

عنوان مقاله:

مروری بر مطالعات انجام شده در خصوص روانشناسی شخصیت از دیدگاه آرون بک

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی مدیریت، اقتصاد، علوم انسانی و توسعه کسب و کار (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

ناهید کولیوند - دانشجو کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی، دانشکده غیرانتفاعی غیر دولتی رفاه، تهران، ایران،

خلاصه مقاله:

آرون بک یا آرون تی بک (۱۹۲۱) یکی از بانفوذترین نظریه پردازان افسردگی است که پیشگام درمان شناختی شد. او در طول ۴۰ سال گذشته یک نوع نظام رواندرمانی ابداع کرد و آن را درمان شناختی نامید. وی اولین کسی است که انجمن روانشناسان و انجمن روانکاوان آمریکا، به او جایزه دادند و از او تقدیر کردند. بک بیش از ۴۰۰ کتاب و مقاله منتشر نمود. دخترش جودیث (Judith) روانشناس بالینی است و اکنون مدیر انستیتوی تحقیقاتی شناخت درمانی بک می باشد. جودیث با نوشته ها و مقالاتش نقش مهمی در تبیین بیشتر و بهتر مفاهیم شناخت درمانی بک دارد. با توجه به این که می دانیم روانشناسان و روانکاوان چندان دل خوشی از یکدیگر ندارند، شاید برای شروع معرفی آرون بک (Aaron T. (Beck) این نکته مناسب باشد که بگوییم او نخستین کسی است که هم از انجمن روانشناسان آمریکا و هم از انجمن روانکاوان این کشور، جایزه دریافت کرده و توسط هر دو مجموعه تقدیر شده است. معمولا نام آرون بک و آلبرت الیس را در کنار هم می بینیم. چون این دو نفر تقریباً هم زمان، یکی از جریانهای کلیدی در روانشناسی شناختی را آغاز کردند که هنوز هم ادامه دارد: جریانی که انسان را فراتر از یک موجود مکانیکی یادگیرنده (اسکینر) و یا برآمده از غرایز و نیروهای درونی و تجربه های کودکی (فروید) می بیند. اما بک و الیس یک تفاوت کلیدی هم با هم دارند که در معرفی آلبرت الیس به آن اشاره کردیم: آرون بک در مقایسه با آلبرت الیس، بیش از تجربه بر روش علمی تکیه دارد و به همین علت، جایگاهی بالاتر از الیس را در مجامع دانشگاهی به خود اختصاص داده است. آرون بک روانپزشک آمریکایی و پروفیسور بازنشسته دانشگاه پنسیلوانیا است و از او به عنوان پدر شناخت درمانی یاد می شود. او کتابها و مقالات علمی زیادی را تالیف کرده است و نظریه های پیشگامش نقش مهمی در شکل گیری روان درمانی شناختی داشته است. همچنین پرسشنامه ها، مقیاسها و گزارش دهی طراحی شده او کاربرد گسترده ای در تشخیص اضطراب و افسردگی دارند. از رفتار درمانی شناختی بک در درمان انواع اختلالات اضطرابی و افسردگی استفاده می شود. در ادامه به بررسی زندگینامه، موفقیت ها و دستاوردهای آرون بک می پردازیم.

کلمات کلیدی:

انگیزه، روش های نوین آموزشی، راهکار، دانشگاه فرهنگیان، معلم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1712510>

