

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس درک شده، ادراک از بیماری و شدت خستگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی

محل انتشار:

فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره کاربردی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سید مجتبی عقیلی - Assistant Professor, Department of Psychology, Payame Noor University, Golestan, Iran

مصطفی فیروزکوهی - M.R of Psychology, Payam Noor University, Golestan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری کرونر قلبی با اپیدمی و شیوع بسیار بالا چه در کشورهای توسعه یافته و چه در کشورهای در حال توسعه همراه بوده و به عنوان یکی از اساسی ترین علل مرگ و میر در افراد به شمار می آید. این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس درک شده، ادراک از بیماری و شدت خستگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی انجام شد. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه افراد مبتلا به بیماری قلبی بستری در بیمارستان شهید صیاد شیرازی شهر گرگان در سال ۱۴۰۱ بودند که از میان آنها تعداد ۳۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در ۲ گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) جای دهی شدند. گروه آزمایش تحت ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفت و گروه گواه تا پایان پژوهش مداخله ای دریافت نکرد. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های استرس درک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳)، ادراک از بیماری برادبنت و همکاران (۲۰۰۶) و شدت خستگی کراپ و همکاران (۲۰۰۱) بود. داده های پژوهش با آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره و استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۲ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس درک شده، ادراک از بیماری و شدت خستگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی اثربخش است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاکی از آن است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با بهره گیری از مهارت های شناختی مورد نیاز و کنترل فکر، منجر به کاهش استرس درک شده، ادراک از بیماری و شدت خستگی در افراد مبتلا به بیماری قلبی می شود.

کلمات کلیدی:

acceptance and commitment therapy, perceived stress, perception of illness, fatigue, heart disease

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، استرس درک شده، ادراک از بیماری، خستگی، بیماری قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713535>

