

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تحلیل رفتار متقابل بر بهزیستی روان شناختی سرپرستاران

محل انتشار:

فصلنامه ایده های نوین روانشناسی، دوره 16، شماره 20 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ندا محمودیان - Student of Clinical Psychology, Islamic Azad University, West Tehran Branch, Tehran, Iran

حمید وطن خواه - Assistant Professor, Islamic Azad University, Tehran West Branch, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی آموزش تحلیل رفتار متقابل بر بهزیستی روان شناختی سرپرستاران صورت گرفت. جامعه آماری این پژوهش متشکل از تمامی سرپرستاران بیمارستان آتیه می باشد. برای دستیابی به گروه نمونه به روش تصادفی دو گروه انتخاب شدند و از بین کسانی که تمایل به شرکت در این پژوهش را داشتند و در مقیاس بهزیستی روانشناختی نمره پایین دریافت کرده بودند؛ انتخاب شدند. بر مبنای جدول تعداد نمونه جاکوب کوهن تعداد نمونه ها در هر گروه معادل ۱۵ نفر که در مجموع دو گروه معادل ۳۰ نفر انتخاب شدند. دقت مطالعه بر مبنای سابقه ی طرح برابر با ۱ و توان آزمون بر مبنای سابقه ی طرح ۸/۰ در نظر گرفته شد و همچنین سطح معنی داری آماری در این مطالعه معادل احتمالات بالای ۵/۰ می باشد. در این مرحله بهزیستی روانشناختی ریف به عنوان پیش آزمون بر روی آزمودنی ها اجرا شد سپس گروه آزمایشی؛ مداخله مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل را طی ۸ جلسه گروهی دریافت کرد. بعد از اتمام جلسات درمانی مجدداً ابزار پژوهش به عنوان پس آزمون و یک ماه پس از اتمام درمان به عنوان پیگیری بر روی آزمودنی ها اجرا شد. روش نمونه گیری در این پژوهش غیر تصادفی به صورت هدفمند با غربالگری (کسانی که در بهزیستی روانشناختی پایین هستند) بود. بعد از اتمام جلسات درمانی مجدداً ابزار پژوهش به عنوان پس آزمون و یک ماه پس از اتمام درمان به عنوان پیگیری بر روی آزمودنی ها اجرا شد. روش نمونه گیری در این پژوهش غیر تصادفی به صورت هدفمند با غربالگری (کسانی که در بهزیستی روانشناختی پایین هستند) بود. داده های پژوهش به کمک آزمون های توصیفی و استنباطی از جمله میانگین، و تحلیل کوواریانس تحلیل گردیدند. نتایج نشان داد بین گروه آزمایش و کنترل در افزایش بهزیستی روانشناختی، تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

Psychological Well-Being, Interaction Analysis, بهزیستی روانشناختی، تحلیل رفتار متقابل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713571>

