

عنوان مقاله:

کارآیی درمان کوتاه مدت راه حل محور بر کاهش افسردگی و افزایش رضایت زناشویی در زنان متأهل

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 30، شماره 105 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

امیر عباسی - MS Student in School Counseling, Department of Counseling, University of Allameh Tabatabaee, Tehran, Iran

محمد محمدی - MS in Family Counseling, Department of Counseling, University of Tehran, Tehran, Iran

کیانوش زهراکار - Associate Professor, Department of Counseling, Kharazmi University, Tehran, Iran

رضا داورنیا - PhD Student in Counseling, Department of Counseling, Kharazmi University, Tehran, Iran (Corresponding author). Tel: +98 091558151629 Email: rezadavarniya@yahoo.com

محسن بابایی گرمخانی - Ph.D Student in Counseling, Department of Counseling, Kharazmi University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: درمان کوتاه مدت راه حل محور، یکی از رویکردهای جدید در حیطه درمان فردی، زوج درمانی و خانواده درمانی است که به جای تمرکز بر مشکلات، بر یافتن راه حل ها تاکید دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی کارآیی این رویکرد بر کاهش افسردگی و افزایش رضایت زناشویی در زنان متأهل انجام گرفت. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مداخله ای نیمه تجربی پیش آزمون- پس آزمون و مقایسه با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش زنان متأهل مبتلا به افسردگی و ناراضی از زندگی زناشویی مراجعه کننده به مرکز همیاران سلامت روان شهر بجنورد در شش ماه اول سال ۱۳۹۳ بودند. از میان متقاضیان حضور در جلسات، ۳۰ نفر از زنان به شیوه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه های افسردگی Beck و رضایت زناشویی Enrich بودند که در مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری تکمیل شدند. سپس درمان راه حل محور در شش جلسه برای گروه مداخله اجرا شد اما گروه کنترل درمانی دریافت نکرد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره و اندازه گیری مکرر توسط نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج مراحل پس آزمون و پیگیری، کاهش معنی دار نمرات افسردگی و افزایش نمرات رضایت زناشویی در گروه مداخله را نسبت گروه کنترل نشان داد. یافته ها حاکی از آن بود که درمان کوتاه مدت راه حل محور، باعث کاهش میزان افسردگی و افزایش رضایت زناشویی زنان گروه مداخله شده بود و نتایج در دوره پیگیری نیز از ثبات لازم برخوردار بود. نتیجه گیری کلی: نتایج حاکی از اثر بخشی درمان کوتاه مدت راه حل محور بر کاهش افسردگی و افزایش رضایت زناشویی است. بنابراین انجام مداخلات بر اساس این رویکرد درمانی، باعث کاهش مشکلات روان شناختی از جمله افسردگی و بهبود روابط زناشویی مراجعان می گردد.

کلمات کلیدی:

Depression, Conflict, Marriage, افسردگی, تعارض, ازدواج

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713717>



