

عنوان مقاله:

همبستگی تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی با کیفیت زندگی پرستاران بخش اورژانس

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 29، شماره 104 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سپیده برگندان - (PhD cand, Department of psychology, Rasht Branch, Islamic Azad University, Rasht, Iran.)

Corresponding Author (Tel: +9891391318148 Email: Barghandan.s@gmail.com

جواد خلعتبری - PhD in Psychology, Department of psychology, Associate Professor, Tonekabon Branch, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: پرستاران بخش اورژانس در طی کار خود تنش زیادی را متحمل می شوند. این تنش ها می تواند بر کیفیت زندگی آن ها آثار ناخوشایندی داشته باشد. از این رو پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی با کیفیت زندگی پرستاران بخش اورژانس انجام شد. روش بررسی: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی است. جامعه آماری مطالعه شامل پرستاران زن شاغل در بخش اورژانس بیمارستان های خصوصی شهر رشت در سال ۱۳۹۳ بود. با روش نمونه گیری خوشه ای ۱۰۰ نفر انتخاب شدند. ابزار مطالعه شامل پرسشنامه های هوش معنوی King، تنظیم شناختی هیجان و کیفیت زندگی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش های آماری ضریب همبستگی Pearson و رگرسیون چندگانه به روش گام به گام و با کمک نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین راهبرد تنظیم شناختی هیجان سازگار و مولفه های هوش معنوی با کیفیت زندگی پرستاران بخش اورژانس همبستگی مثبت و معنی داری ($P < 0.01$) وجود دارد. همچنین بین راهبرد تنظیم شناختی هیجان ناسازگار با کیفیت زندگی پرستاران بخش اورژانس همبستگی معکوس معنی داری ($P < 0.05$) وجود دارد. نتیجه گیری کلی: با توجه به رابطه تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی با کیفیت زندگی پرستاران بخش اورژانس پیشنهاد می شود آموزش های لازم از قبیل تشکیل کارگاه های تنظیم شناختی هیجان و هوش معنوی که از جمله هوش های انعطاف پذیر بوده و قابلیت تغییر دارد، برای پرستاران و دانشجویان رشته ی پرستاری در نظر گرفته شود بهبود تا کیفیت زندگی آن ها در شرایط تنش زای شغلی و خانوادگی بهبود یابد.

کلمات کلیدی:

Cognitive, Emotion, Regulation, Spiritual, Intelligence, Quality of life, Nurses

تنظیم، شناختی، هیجان، هوش معنوی، کیفیت زندگی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713724>

