

عنوان مقاله:

نقش پیش بینی کننده راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی پرستاران زن

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 29، شماره 102 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

آمنه عیسی زاده - *MS. in Clinical Psychology, Islamic Azad University of Uromie (Corresponding author). Tell: ۰۹۱۳۶۳۴۱۳۵۵۳ Email: sevda.eisazadeh.912@gmail.com*

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: با توجه به اهمیت تنظیم هیجان در فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی، هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی در بین پرستاران زن می باشد. روش بررسی: در پژوهش توصیفی همبستگی حاضر، شرکت کنندگان شامل ۱۴۰ نفر پرستار زن (اعم از کارشناس پرستاری، کاردان پرستاری و بهیاری) شاغل در بیمارستان های سطح استان اردبیل که از این نمونه ای به تعداد با لحاظ کردن ملاک های ورود و خروج به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. از پرسشنامه های فرم کوتاه راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، فرسودگی شغلی Maslesh و مقیاس سازگاری زناشویی جهت گردآوری اطلاعات استفاده شد و داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و استنباطی شامل همبستگی و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج تحلیل داده ها نشان داد که راهبردهای پذیرش، ارزیابی مجدد مثبت و نشخوار فکری توانایی معنی داری برای پیش بینی رضایت زناشویی دارند و راهبردهای ملامت دیگران، پذیرش و نشخوار فکری توانایی معنی داری برای پیش بینی فرسودگی شغلی پرستاران زن دارند. همچنین بین رضایت زناشویی با فرسودگی شغلی و راهبردهای ناسازگارانه تنظیم هیجان رابطه معکوس معنی دار و بین رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی با راهبردهای سازگارانه تنظیم هیجان رابطه مستقیم معنی داری به دست آمد. نتیجه گیری کلی: نتایج پژوهش حاضر ارتباط بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با فرسودگی شغلی و رضایت زناشویی در بین پرستاران را آشکار نمود. پیشنهاد می شود در برنامه های آموزشی و پیشگیری از تنظیم هیجان به عنوان عاملی موثر و مرتبط با رضایت زناشویی و فرسودگی شغلی در پرستاران استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

,Nurses, Burnout Professional, Cognitive Emotion Regulation Strategies, Marital Satisfaction
پرستاران زن، فرسودگی شغلی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713740>

