

عنوان مقاله:

اختلالات خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران تحت شیمی درمانی

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 29، شماره 99 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رستم جلالی - *Assistant professor, School of Nursing and Midwifery, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

منصور رضایی - *Assistant Professor, Department of Biostatistics and Epidemiology, School of Public Health, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

بهنام خالدی پاوه - *Instructor, School of Nursing and Midwifery, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

مظفر اذن - *Assistant professor, Taleghani hospital, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

نسرين امیری فرد - *Assistant Professor, Department of Radiology, School of Medicine, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

احسان محمدی - *MS of critical car nursing, Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran. (Corresponding author). Tel: +989183447461. E-mail: mohamade8989@gmail.com*

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: مشکلات و اختلالات خواب از عوارض جانبی عمده ای است که بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی، از آن رنج می برند. این مشکلات می توانند بر توانایی بیماران جهت ادامه و تکمیل درمان، بهبودی، بقاء و در نهایت حفظ و نگهداری کیفیت زندگی مناسب تاثیر بگذارند. مطالعه حاضر با هدف تعیین کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی انجام شد. روش بررسی: این مطالعه بصورت تحلیلی مقطعی در سال ۱۳۹۲ در شهر کرمانشاه انجام شد. در کل ۱۴۰ نفر از بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی در دو بیمارستان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به صورت تصادفی مورد بررسی قرار گرفتند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه کیفیت خواب Pittsburgh، مقیاس خستگی Piper و مقیاس دیداری درد (VAS) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های Chi-square، Mann-Whitney، Kruskal-Wallis و ضریب همبستگی اسپیرمن استفاده گردید. در تفسیر نتایج، $P\text{-value} > 0.05$ از نظر آماری معنادار تلقی شد. یافته ها: شیوع کلی کیفیت خواب نامطلوب ۴/۵۱ درصد بود. تحلیل های آماری نشان داد مهم ترین عوامل مرتبط با کیفیت خواب نامطلوب، سابقه درمان قبلی جراحی ($P=0.027$)، بیماران بستری در بیمارستان ($P=0.047$)، وجود خستگی ($P=0.012$)، وجود درد ($P=0.001$) و شدت درد ($P=0.0001$) بودند. نتیجه گیری کلی: با توجه به نتایج مطالعه، طراحی و اجرای مداخلات پرستاری، با تمرکز بر ارزیابی دقیق و مدیریت درد و خستگی جهت بهبود کیفیت خواب این بیماران توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Sleep Disorders, Cancer, Pain, Fatigue, اختلالات خواب، سرطان، درد، خستگی

