

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش های کششی بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 27، شماره 90 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

منصوره علی اصغریور - Center for Nursing Care Research, Iran University of Medical Sciences and Faculty member in
School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

فروغ رفیعی - Professor, Center for Nursing Care Research, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical
Sciences, Tehran, Iran

زهرا عباسی - Master degree of medical surgical nursing, Imam Reza hospital, Tabriz University of Medical Sciences, -
Tabriz, Iran. (Corresponding author). Tel: +۹۸ ۰۹۳۵۸۳۵۴۰۸۶ Email: Abbasi.Zahra۹۳@yahoo.com

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: سندرم پای بی قرار اختلالی شایع بین بیماران تحت همودیا لیز می باشد که باعث کاهش سطح کیفیت زندگی بیماران می شود. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ورزشهای کششی بر کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز مبتلا به سندرم پای بی قرار انجام شد. روش بررسی: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد. نمونه اولیه ۳۶ بیمار تحت همودیا لیز بودند که از طریق پرسشنامه ی غربالگری استاندارد سندرم پای بی قرار از مراجعین بخش دیا لیز یکی از بیمارستانهای تهران شناسایی و به صورت تصادفی به گروههای کنترل (۱۳ نفر) و مداخله (۱۳ نفر) تقسیم شدند. ورزش های کششی حین دیا لیز سه بار در هفته به مدت هشت هفته و هر بار به مدت نیم ساعت بر روی پاها اعمال شد. پرسشنامه ی کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی قبل از مداخله، پایان هفته ی چهارم و هشتم توسط شرکت کنندگان تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های آماری، Fisher، Mann-Whitney و Friedman انجام شد. یافته ها: پس از هشت هفته مداخله تغییرات میانگین نمره ی کیفیت زندگی در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل از نظر آماری معنی دار بود ($P > 0.01$). نتیجه گیری کلی: بر اساس نتایج، انجام ورزش های کششی به مدت هشت هفته می تواند در نتیجه بهبود علائم سندرم پای بی قرار منجر به بهبود کیفیت زندگی بیماران همودیا لیزی شود. بر این اساس انجام این ورزشها جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران تحت همودیا لیز مبتلا به سندرم پای بیقرار توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Restless legs Syndrome, Stretching Exercise, Hemodialysis Patients, Quality of life
سندرم پای بی قرار، ورزش های کششی، بیماران تحت همودیا لیز، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713771>

