

عنوان مقاله:

تاثیر خاطره گویی بر امید سالمندان

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 28، شماره 93 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

رضا بابایی - Master degree in family consultation, Kharazmi University, Tehran, Iran (Corresponding author). Tel: ۰۹۱۲۴۰۹۵۵۰۷ Email: *rezababaei@gmail.com

حسین مهدیون - Master degree in job consultation, Allameh Tabataba'i University. Tehran, Iran

علی محمد نظری - Associate professor, Consultation Dept., Faculty of Psychology and Education, Kharazmi University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: پیری موفق و رضایت از زندگی همراه با تداوم سطح امید بالا در مراحل بعدی زندگی است. پژوهش حاضر به بررسی تاثیر خاطره گویی گروهی بر امید سالمندان پرداخته است. روش بررسی: این مطالعه یک پژوهش نیمه تجربی است. تعداد ۲۴ نفر از سالمندان شهر کرج به شیوه تصادفی انتخاب و به صورت داوطلبانه در دو گروه آزمایش (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) قرار گرفتند. در گروه آزمایش خاطره گویی گروهی به طول هشت جلسه اجرا شد. امید با استفاده از پرسشنامه امید Snyder قبل و بلافاصله پس از مداخله در دو گروه اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های تی زوجی و مستقل در نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ انجام گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد دو گروه آزمایش و کنترل پس از مداخله تفاوت معنی داری با یکدیگر داشتند ($P < 0.01/0$). میانگین امید در گروه آزمایش از $0.1/3 \pm 83/23$ قبل از مداخله به $0.6/2 \pm 0.8/28$ پس از مداخله رسید ($P = 0.00/0$). نتیجه گیری کلی: با توجه به نتایج می توان گفت خاطره گویی گروهی بر افزایش سطح امید سالمندان موثر است. لذا استفاده از این تکنیک ساده، قابل اجرا و کم هزینه در آسایشگاه های سالمندان توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Elderly, Hope, Reminiscence, سالمندان, امید, خاطره گویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713800>

