

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ درمانی توسط پرستار و همراه بیمار بر اضطراب مردان بستری در بخش CCU کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 25، شماره 78 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محسن ادیب حاج باقری - Associate Professor, Medical Surgical Nursing Dept, School of Nursing and Midwifery, Kashan -
University of Medical Sciences, Kashan, Iran, (Corresponding Author). Tel: +98- 361- 5550021

رحمان رجبی بهشت آباد
علی عباسی
اسماعیل عزیزی فیینی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اضطراب می تواند باعث تغییر علائم حیاتی، افزایش نیاز اکسیژن قلب و افزایش مرگ و میر مبتلایان به بیماری های قلبی شود. این مطالعه با هدف تعیین و مقایسه تاثیر ماساژ درمانی توسط پرستار و همراه بیمار بر اضطراب بیماران بستری در بخش های CCU انجام شد. روش بررسی: مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با گروه کنترل، بر سه گروه ۳۰ نفره (ماساژ توسط پرستار، ماساژ توسط همراه بیمار و گروه کنترل) از مردان بستری در بخش های CCU بیمارستان شهید بهشتی کاشان انجام شد. برای گروه های مداخله، ماساژ تمام بدن به مدت ۶۰ دقیقه انجام شد و برای گروه کنترل مداخله ای انجام نشد. داده ها از طریق پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ابزار اضطراب اسپیلبرگر جمع آوری و در نرم افزار SPSS نسخه ۵/۱۱ با استفاده از آزمون t و t زوج، آزمون کای دو، تست دقیق فیشر، آزمون انالیز واریانس و آزمون توکی تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین اضطراب آشکار و نهان گروه های مداخله پس از ماساژ به صورت معنی داری کاهش یافت ($P < 0.01$). با این حال، بین میانگین اضطراب آشکار و نیز نهان گروه ماساژ داده شده توسط پرستار و گروه ماساژ داده شده توسط همراه بیمار تفاوت معنی دار مشاهده نشد ($P < 0.05$) اما میانگین اضطراب آشکار و نیز نهان این دو گروه با گروه کنترل تفاوت معنی دار داشت ($P < 0.05$). نتیجه گیری کلی: با توجه به تاثیر ماساژ در کاهش اضطراب بیمار، و معنی دار نبودن تفاوت بین ماساژ توسط پرستار و همراه بیمار، می توان توصیه نمود که از همکاری و مشارکت بستگان بیماران در ماساژ درمانی برای کاهش اضطراب بیماران بخش CCU استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Therapeutic Massage, Anxiety, Patients' Companion, Coronary Care Unit
بخش CCU

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713913>

