

## عنوان مقاله:

بررسی علل قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران نخست زا

## محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 24، شماره 71 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

لیلی رحمت نژاد - MS in nursing, Midwifery Dept., Urmia University of Medical Sciences, West Azerbaijan, Iran

فریده باستانی - Associate Professor, Public Health Dept., School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

(Corresponding Author), Tel: +۹۸-۲۱-۶۱۰۵۴۳۰۱

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سازمان جهانی بهداشت تبعیت مادران از تغذیه انحصاری با شیر مادر را تا ۶ ماه اول تولد کودک و ادامه آن را به همراه غذای جامد تا دو سالگی توصیه نموده است. میزان بالایی از قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر در سالهای اخیر در ایران گزارش شده است. لذا هدف از تحقیق حاضر بررسی دلایل قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر در مادران نخست زا است. روش بررسی: این پژوهش، یک مطالعه توصیفی و مقطعی بوده است. حجم نمونه پژوهش ۳۳۱ نفر برآورد شد که بطور مستمر از میان مادران نخست زا در مرکز آموزشی درمانی شهید اکبرآبادی تهران انتخاب شدند. داده ها توسط پرسشنامه و چک لیست جمع آوری شد. پیگیری موضوع قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر، بطور تلفنی و ۲۸ روز پس از تاریخ زایمان آنان انجام شد و موضوع پیروی یا عدم پیروی از تغذیه انحصاری با شیر مادر مورد سنجش قرار گرفت. یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که در ۶/۵۲ درصد موارد تغذیه انحصاری با شیر مادر صورت گرفته بود. دلایل قطع تغذیه انحصاری با شیر مادر بر حسب عوامل موثر به سه گروه عوامل مادری (خودکارآمدی پایین و سایر عوامل همچون درک مادر از کم بودن حجم شیر، مشکلات مربوط به پستان و تغذیه نوزاد توسط دیگران) ۹/۳۸ درصد، عوامل نوزادی (مانند دل درد یا کولیک نوزادی، زردی نوزاد و وزن کم هنگام تولد) ۷/۲۱ درصد و بالاخره ترکیبی از عوامل مادری و نوزادی ۵/۳۹ درصد، طبقه بندی شدند. نتیجه گیری کلی: با توجه به اینکه فراوانی عوامل ترکیبی (مادری - نوزادی) در قطع زود هنگام تغذیه انحصاری با شیر مادر بیشتر بوده است، کاهش این دسته از مشکلات، یکی از راه های تداوم و تبعیت از شیردهی به شمار می رود. مداخلات آموزشی و به ویژه مشاوره های تلفنی ۲۴ ساعته برای مادران نخست زا و کم تجربه، می تواند بطور جدی در سیاست گذاری های بهداشتی مد نظر قرار گیرند.

## کلمات کلیدی:

Exclusive Breast Feeding, First Time Mother, Early Discontinuation, تغذیه انحصاری با شیر مادر، مادران نخست زا، قطع

زودرس، عوامل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713973>

