

عنوان مقاله:

بررسی عوامل استرس زای شغلی از دیدگاه پرستاران بالینی

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 24، شماره 70 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

لیلا ترشیزی - لیلای ترشیزی، *Master of science in nursing, faculty of Medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran* (corresponding Author) Tell: ۰۹۱۲۷۷۱۴۰۵۶ Email: ltorshizy@yahoo.com

فصل الله احمدی - Associate professor, nursing Dept., Faculty of Medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شغل پرستاری به سبب ماهیت آن با درجه بالایی از استرس همراه است و به دلیل ارتباط آن با زندگی و جان انسان ها در بین مشاغل دیگر از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. هدف مطالعه حاضر تعیین عوامل استرس زای شغلی از دیدگاه پرستاران بالینی است. روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی از نوع مقطعی است. نمونه پژوهش ۶۸ نفر از پرستاران شاغل در بخشهای عمومی دو بیمارستان آموزشی شهر تهران بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات فردی و پرسشنامه "بررسی عوامل استرس زای شغلی پرستاران" بود. تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از آمار توصیفی انجام شد. یافته ها: در میان ۴ دسته عوامل مورد سوال موثر در بروز استرس شغلی در بعد عوامل مدیریتی بیشترین امتیاز مربوط به "کمی حقوق و مزایا" ($83/0 \pm 40/3$)، در بعد شرایط محیط کار، بیشترین میانگین امتیاز، مربوط به "رفت و آمد زیاد و ازدحام در بخش" ($92/0 \pm 38/3$)، در بعد روابط بین فردی موثر در بروز استرس شغلی بیشترین میانگین امتیاز مربوط به "کمبود یا عدم دریافت حمایت از جانب مقامات مافوق" ($99/0 \pm 95/2$) و در بعد عوامل مربوط به مراقبت از بیمار بیشترین میانگین امتیاز مربوط به "حضور ملاقاتی در ساعات غیر مقرر" ($89/0 \pm 29/3$) بود. از میان چهار بعد بررسی شده، میانگین عوامل مدیریتی بیش از سایر ابعاد بود ($46/2 \pm 76/0$). نتیجه گیری کلی: با توجه به اینکه عوامل مدیریتی بیشترین استرس را به پرستاران وارد کرده بود، لازم است مدیران پرستاری عوامل مربوطه را در نظر گرفته و تا حد امکان تعدیل نمایند.

کلمات کلیدی:

Job Stress, Clinical Nurse, Stressor, استرس شغلی، پرستار بالینی، عوامل استرس زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1713980>

