

عنوان مقاله:

کیفیت خواب پرستاران بیمارستان امام خمینی (ره) شهر تهران و عوامل موثر بر آن

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 23، شماره 63 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

کمال صالحی

فاطمه الحانی

خسرو صادق نیت

یوسف محمودی فر

نرگس روحی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خواب و استراحت یکی از نیازهای اساسی و فیزیولوژیک انسان است. پرستاران چون در شیفت های کاری صبح، عصر، شب و به طور نامنظم فعالیت می کنند بیشتر از سایر افراد در معرض ابتلا به اختلالات خواب قرار دارند لذا هدف این مطالعه بررسی کیفیت خواب پرستاران و شناخت عوامل موثر بر آن می باشد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی است. جامعه پژوهش شامل پرستاران بخش های CCU، ICU، دیالیز، اورژانس، زنان و زایمان و داخلی بیمارستان امام خمینی شهر تهران است. نمونه های مورد مطالعه (۱۲۰ پرستار) به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند ابزارهای جمع آوری داده ها پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت خواب پیتسبرگ بود. نتایج: نتایج این تحقیق نشان داد که کیفیت خواب ۵/۶۲ درصد پرستاران پایین، ۳/۳۳ درصد نسبتا پایین و فقط ۲/۴ درصد خوب بودند. آزمون آماری χ^2 بین کیفیت خواب با الگوی نوبت کاری ارتباط معنی داری را نشان داد ($P > 0.5$). بدین صورت که پرستاران با الگوی نوبت کاری نامنظم، دارای کیفیت خواب پایین تری بودند. بحث و نتیجه گیری: درصد بالایی از پرستاران از کیفیت خواب پایین رنج می برند و تغییر الگوی نوبت کاری و میزان ساعات نوبت کاری نقش عمده ای در کاهش کیفیت خواب آنان دارد.

کلمات کلیدی:

پرستاران - کیفیت خواب - الگوی نوبت کاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714039>

