

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کیسول زنجبیل بر تهوع بارداری بانوان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی منتخب شهر تهران

## محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 22، شماره 60 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سیده نوابه حسینی

طاهره صادقی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: تهوع و استفراغ ناشی از بارداری به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی زنان باردار تاثیر گذارده و باعث ایجاد مشکلاتی در آن ها می شود. زنجبیل به عنوان یک ماده گیاهی در طب سنتی بعضی از کشورها جهت مداوای تهوع و استفراغ و تعدیل بیماری صبحگاهی به کار می رود. این تحقیق با هدف تعیین تاثیر زنجبیل خوراکی بر میزان تهوع و استفراغ ناشی از بارداری انجام گرفته است. مواد و روشها: این پژوهش کارآزمایی بالینی شاهد دار دو سوکور بوده و ۱۲۱ مادر مبتلا به تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری از بیمارستان های شهید مصطفی خمینی (ره) و بیمارستان حضرت زینب شهر تهران انتخاب شدند. نمونه گیری با توجه به مشخصات مورد نظر برای انتخاب نمونه صورت گرفت و با استفاده از روش طبقه بندی تصادفی نمونه ها در سه گروه شاهد ۳۹ نفر، و دارونما ۴۰ نفر، و مورد (زنجبیل) ۴۲ نفر قرار داده شدند. ابزار جمع آوری داده ها در این پژوهش پرسشنامه (مشمول بر دو قسمت سوالات دموگرافیک و تاریخچه تهوع و استفراغ) و ابزار استاندارد (معیار بصری مقایسه ای (VAS) برای سنجش شدت تهوع بود. بعد از تعیین اعتبار و اعتماد پرسشنامه مربوطه سه گروه از نظر شدت تهوع و تعداد استفراغ با آزمون کای دو، من ویتنی، کروسکال والیس و فریدمن با هم مقایسه شدند. یافته ها: نتایج بررسی نشان داد اختلاف میانگین شدت تهوع مادران باردار در گروه زنجبیل قبل از مداخله با میانگین شدت تهوع روز اول، دوم، سوم و چهارم بعد از مداخله اختلاف معنی دار داشت ( $P < 0.01$ ). اختلاف میانگین شدت تهوع مادران باردار در گروه دارونما قبل از مداخله با میانگین شدت تهوع روز اول، دوم، سوم و چهارم بعد از مداخله با  $P > 0.05$  اختلاف معنی داری نشان داد. این بررسی همچنین نشان داد اختلاف میانگین شدت تهوع مادران باردار در گروه شاهد قبل از پیگیری با میانگین شدت تهوع روز اول، دوم، سوم و چهارم پیگیری اختلاف معنی داری ندارد. در مورد شدت تهوع مقایسه درون گروهی سه گروه مورد مطالعه با آماره فریدمن نشان داد که زنجبیل تاثیر بیشتری (آماره فریدمن = ۹۳۶/۶۳ و درجه آزادی = ۴ و  $P > 0.05$ ) نسبت به دارونما (آماره فریدمن = ۰۲۲/۵۱ و درجه آزادی = ۴ و  $P > 0.05$ ) بر کاهش شدت تهوع مادران باردار داشته است و این آزمون در مورد گروه شاهد معنی دار نبود. نتیجه گیری و توصیه ها: استفاده از زنجبیل خوراکی بر شدت تهوع سه ماهه اول بارداری موثر می باشد و استفاده از دارونما نیز از نظر روانی موثر واقع شده و باعث کاهش شدت تهوع می شود.

## کلمات کلیدی:

Ginger- Pregnancy – Nausea - Morning sickness - Herbal medicine, زنجبیل – بارداری –

تهوع بارداری- گیاهان شفابخش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714059>

