

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش بر مبنای مدل باور بهداشتی بر بکارگیری عوامل پیشگیری کننده از استئوپوروز در زنان یائسه

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 22، شماره 59 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

لیلا ترشیزی

منیره انوشه

فضل الله غفرانی پور

فضل الله احمدی

آناهیتا هوشیارراد

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استئوپوروز و شکستگی های ناشی از آن به دلیل ایجاد ناخوشی، ناتوانی، کاهش کیفیت زندگی و مرگ و میر یک مساله مهم بهداشتی در سرتاسر دنیا می باشد. شواهد نشان می دهد که با پذیرش برخی تغییرات در سبک زندگی می توان از بروز استئوپوروز پیشگیری کرد یا وقوع آن را به تاخیر انداخت. مهم ترین عوامل خطر قابل اصلاح در این رابطه دریافت مقادیر کافی کلسیم و انجام ورزش های تحمل وزن نظیر پیاده روی می باشد. هدف از مطالعه حاضر تعیین میزان تاثیر کاربرد مدل باور بهداشتی بر به کارگیری عوامل پیشگیری کننده از استئوپوروز در زنان یائسه می باشد. روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع نیمه تجربی و در دو گروه آزمون (۴۳ نفر) و شاهد (۴۱ نفر) صورت گرفته است. این دو گروه به روش نمونه گیری غیر احتمالی و از میان مراجعین به ۴ پایگاه بسیج واقع در شهر ری انتخاب شدند. گروه آزمون در یک برنامه آموزشی طراحی شده بر مبنای مدل باور بهداشتی در طی ۶ جلسه و هر جلسه به مدت ۹۰-۶۰ دقیقه شرکت کردند. ابزار گردآوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک شامل ۲ بخش اطلاعات فردی و عادات فردی از جمله انجام پیاده روی، پرسشنامه اجزای مدل باور بهداشتی و پرسشنامه بسامد غذاهای غنی از کلسیم بود که قبل و دو ماه بعد از انجام مداخله تکمیل شد. یافته ها: قبل از مداخله دو گروه از نظر مشخصات فردی، اجزای مدل باور بهداشتی، میزان مصرف کلسیم و انجام پیاده روی اختلاف معنی داری نداشتند. بعد از مداخله، آزمون تی مستقل در زمینه حساسیت درک شده ($P < 0.001$)، شدت درک شده ($P < 0.001$)، موانع درک شده کلسیم ($P = 0.001$) و موانع درک شده ورزش ($P = 0.001$) بین دو گروه اختلاف معنی داری نشان داد. اما در میزان منافع درک شده کلسیم ($P = 0.06$) و ورزش ($P = 0.06$) اختلاف معنی داری مشاهده نشد. در گروه آزمون میزان دریافت کلسیم از $26/821 \pm 93/295$ میلی گرم قبل از مداخله به $45/282 \pm 55/906$ میلی گرم بعد از مداخله افزایش یافت اما اختلاف بین دو گروه از نظر آماری معنی دار نبود ($P = 0.40$). در زمینه پیاده روی آزمون آماری تی مستقل اختلاف معنی داری از نظر تعداد دفعات پیاده روی بین دو گروه نشان داد ($P = 0.005$) اما از نظر مدت زمان انجام پیاده روی بین دو گروه اختلاف معنی داری مشاهده نشد ($P = 0.07$). نتیجه گیری: برنامه آموزشی بر اساس مدل باور بهداشتی بر افزایش حساسیت، شدت درک شده نسبت به بیماری و کاهش موانع درک شده انجام ورزش و نیز تعداد دفعات هفتگی پیاده روی تاثیر داشته است، اما بر میزان دریافت کلسیم تاثیر چشمگیری نداشته است.

کلمات کلیدی:

Osteoporosis - Menopause - Prevention and control, پوکی استخوان - یائسگی - پیشگیری و کنترل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714066>

