

## عنوان مقاله:

ارتباط کیفیت زندگی با فعالیت های جسمی در سالمندان

## محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 21، شماره 53 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

عقیل حبیبی سولا

صغری نیکپور

مهناز سیدالشهدایی

حمید حقانی

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سالمندی دوران حساسی از زندگی بشر است. با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به کیفیت زندگی و فعالیت های جسمی در سالمندان امر بسیار مهمی است که نباید مورد غفلت قرار گیرد. سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است که خود بر اهمیت پدیده سالمندی و پیشگیری از مشکلات آن می افزاید. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط کیفیت زندگی با فعالیت های جسمی در سالمندان انجام گرفته است. روش بررسی: این مطالعه از نوع همبستگی بود که بر روی ۴۱۰ نفر از سالمندان غرب تهران انجام گرفت. روش نمونه گیری از نوع چندمرحله ای بود و از ابزار پژوهش شامل گونه فارسی پرسشنامه The Short Form Health Survey (SF۱۲) جهت بررسی کیفیت زندگی و پرسشنامه مربوط به فعالیت های جسمی، شامل دو بخش سوالات مربوط به ADL (فعالیت های روزمره زندگی) و IADL (فعالیت های ابزاری زندگی) استفاده شد. اطلاعات مربوط به واحدهای مورد پژوهش از طریق مصاحبه گردآوری شد. برای تحلیل داده ها از آمار توصیفی، آزمون تی-تست، ANOVA و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که کیفیت زندگی سالمندان با فعالیت های روزمره زندگی (P=۰/۰۰) و فعالیت های ابزاری زندگی (P=۰/۰۰) آنان ارتباط معنی دار آماری داشت و در مجموع سالمندانی که از نظر فعالیت های جسمی مستقل تر بودند، از کیفیت زندگی بهتری نیز برخوردار بودند. میانگین نمرات کیفیت زندگی در سالمندان واحدهای مورد مطالعه ۸۴/۳۲ (P=۰/۰۰) و فعالیت های ابزاری زندگی (P=۰/۰۰) بود و دلالت بر کیفیت زندگی متوسط آنان داشت. کیفیت زندگی همچنین با متغیرهای جنس، سطح تحصیلات، وضعیت اقتصادی و وضعیت سلامت فعلی سالمندان ارتباط معنی دار آماری داشت (P<۰/۰۵). میانگین نمره فعالیت های روزمره زندگی ۵۴/۱۳ (P=۰/۰۰) و میانگین فعالیت های ابزاری زندگی ۲۰/۱۴ (P=۰/۰۰) بود که دلالت بر استقلال سالمندان داشت. نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان دهنده آن است که کیفیت زندگی با فعالیت های جسمی سالمندان مرتبط است. با توجه به نتایج پژوهش حاضر و نیازهای ویژه دوران سالمندی، کیفیت زندگی سالمندان می تواند به راحتی مورد تهدید قرار گیرد. لذا توصیه می شود در جهت حفظ و افزایش استقلال سالمندان در فعالیت های جسمی آن ها، سیستم های بهداشتی و مسوولین امر برنامه ریزی دقیق تری را اتخاذ نمایند. همچنین به منظور تایید یافته های پژوهش و با توجه به این که پژوهش حاضر فقط در منطقه غرب تهران انجام گرفته است، پیشنهاد می شود مطالعه به صورت گسترده تر در سطح شهر تهران و نیز کل کشور انجام شود.

## کلمات کلیدی:

Elderly, Quality of life, Physical functioning, سالمندان، کیفیت زندگی، فعالیت جسمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714125>



