

عنوان مقاله:

ارتباط بین تنش شغلی با حمایت اجتماعی پرستاران

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 19، شماره 46 (سال: 1385)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نسرین رضائی - دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نسرین بهبهانی - دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایران

اکرم نجف یارندی

فاطمه حسینی - دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: حرفه پرستاری همراه با موقعیت های تنش زای زیادی می باشد، که می تواند موجب مشکلاتی از قبیل نارضایتی، کاهش کارایی، ترک خدمت یا تغییر شغل در پرستاران شود. این مشکلات صدمات جبران ناپذیری بر ارائه مراقبت بالینی به بیماران در پی دارند. حمایت اجتماعی یکی از مهمترین عواملی است که اثر مهارکننده بر تنش شغلی دارد. هدف مطالعه حاضر تعیین تنش شغلی پرستاران و ارتباط آن با حمایت اجتماعی در آنان می باشد. روش بررسی: این مطالعه مقطعی از نوع همبستگی است. جامعه پژوهش پرستاران شاغل که صرفا کار بالینی انجام می دادند و حداقل ۶ ماه سابقه کار داشتند، بودند. تعداد نمونه ۳۷۳ پرستار بود که به طور تصادفی انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، تنش شغل پرستاری تافت گری و اندرسون و حمایت اجتماعی McCain و Marklin استفاده شد. هر یک از ابزارها براساس مقیاس لیکرت محاسبه شدند. داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تست های آماری با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: موقعیت های مختلف شغلی برای ۵۹ درصد پرستاران، از تنش زیاد، برای ۳۷ درصد، از تنش متوسط برخوردار بود. ارتباط معنی داری بین تنش شغلی پرستاران و حمایت اجتماعی دریافت شده بدست نیامد. بین ویژگی های دموگرافیک فقط سن با تنش شغلی، ارتباط معنی داری با تنش شغلی وجود داشت (۰۴/۰ >P و ۰۱/۰ = -۰۱/۰). ۸۵ (۲ درصد پرستاران، حمایت دریافت شده از سوی همکاران، سرپرستاران و سوپروایزرها را متوسط، و ۳/۴ درصد این حمایت ها را کم ذکر کرده بودند. بین حمایت اجتماعی و نوع شیفت ارتباط معنی دار وجود داشت (P = ۰۱/۰). نتیجه گیری: پرستاری از مشاغل پر تنش است و اکثر پرستاران در محیط های پرتنش کاری از حمایت اجتماعی کافی برخوردار نیستند. در حالی که توسعه حمایت اجتماعی احتمالا منجر به کاهش تنش شغلی خواهد شد

کلمات کلیدی:

Occupational Stress, Social Support, Nursing Profession, تنش شغلی، حمایت اجتماعی، حرفه پرستاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714177>

