

عنوان مقاله:

بررسی پاراسومنیا در کودکان ۶ تا ۱۱ ساله، ساکن منطقه غرب شهر تهران سال ۱۳۸۳

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره ۱۸، شماره ۴۱ (سال: ۱۳۸۳)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۷

نویسندگان:

مهناز شوقی

صدیقه خنجری

فرشته فرمانی

فاطمه حسینی

خلاصه مقاله:

تکرار پاراسومنیا طی شب های متوالی ممکن است تداوم خواب را بر هم زده و کودکان سنین مدرسه را در معرض کم خوابی و خستگی روزانه قرار دهد. مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی می باشد که به منظور تعیین پاراسومنیا در کودکان ۶ تا ۱۱ ساله ساکن در منطقه غرب تهران بر روی ۹۰۰ کودک (۴۵۰ دختر و ۴۵۰ پسر) در سطح مدارس ابتدایی (پایه پیش دبستانی- پنجم) انجام گرفت. نمونه گیری با روش چند مرحله ایی انجام شد و ابزار مطالعه پرسشنامه خود گزارش دهی بود و از طریق مصاحبه با مادران نمونه ها جمع آوری گردید و نتایج نشان داد، بی قراری (۷/۳۶٪)، صحبت در خواب (۹/۲۷٪) و دندان ساییدگی (۹/۲۶٪) به عنوان رایج ترین رفتارهای پاراسومنیایی در کودکان مورد مطالعه، وجود داشتند. ضمناً ارتباط معنی داری میان برخی رفتارهای پاراسومنیایی و سن و جنس کودکان وجود داشت همچنین ارتباط معنی داری میان برخی رفتارهای پاراسومنیایی و سطح تحصیلات والدین و روابط میان آن ها دیده شد ($a = 0.05/0$). با توجه به اینکه تعداد قابل ملاحظه ایی از کودکان (۴/۵۹٪) در طول هفته حداقل یک رفتار پاراسومنیایی را تجربه می کنند لازم است کودکان در این زمینه بررسی شده، طول مدت خواب و خستگی روزانه در آن ها مورد توجه قرار گیرد. همچنین پیشنهاد می شود مطالعه ایی در زمینه ارتباط پاراسومنیا با کم خوابی و بروز مسائل رفتاری در کودکان انجام شود.

کلمات کلیدی:

Sleep disorder, Parasomnias, Childhood، اختلالات خواب، پاراسومنیا، کم خوابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714208>

