

عنوان مقاله:

بررسی مشکلات سلامتی مادران طی ۴۵ روز بعد از زایمان

محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 18، شماره 41 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم روحی
سکینه محمدعلیزاده

خلاصه مقاله:

اگرچه متخصصان معتقدند طی ۶ هفته بعد از زایمان تغییرات ایجاد شده در طی حاملگی به حالت اول بر می گردد، ولی بسیاری از مشکلات سلامتی مادران همچنان باقی مانده و تأثیر زیادی بر عملکرد روزانه مادر (مراقبت از کودک و ...) می گذارد. اغلب این مشکلات از سوی مادر اظهار نشده و کارکنان بهداشتی نیز به این مشکلات توجه نمی کنند و به همین علت مشکلات بعد از زایمان مادران مشکلات مخفی شده نامیده می شوند. این مطالعه به بررسی وجود مشکلات سلامتی مادر و ارتباط این مشکلات با نوع و تعداد زایمان (در طی ۶ هفته بعد از زایمان) پرداخته است. تعداد ۱۳۳۰ مادر که برای واکسیناسیون ۴۵ روزگی کودک خود به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان تبریز مراجعه کرده بودند، تحت مصاحبه قرار گرفتند. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS/WIN۱۰ با استفاده از آمار توصیفی (مطلق و درصدی و میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون مجذور کای و پیرسون) صورت گرفت. ۸۹ درصد از مادران در طی ۶ هفته بعد از زایمان حداقل یک مشکل را تجربه کرده بودند بیشترین مشکل گزارش شده توسط مادران به ترتیب کمردرد (۷/۵۲ درصد) و کمترین مشکل بی اختیاری ادراری (۱/۲ درصد) بود. ترشحات غیرطبیعی واژینال و عفونت محل بخیه ها و بی اختیاری ادراری، در مادران با زایمان واژینال بیشتر و بیوسست و مشکلات پستان در زنان با زایمان غیر واژینال بیشتر بود. از نظر تعداد زایمان کمردرد و خستگی مادران چندزا شایع تر بود. با توجه به فراوانی مشکلات سلامتی مادران تازه زایمان کرده و عدم توجه کافی جهت رفع این مشکلات جای آن دارد که نسبت به تغییر سیستم فعلی مراقبتی بعد از زایمان و توجه بیشتر به مشکلات مادران در طی ۶ هفته بعد از زایمان اقدامات اساسی انجام گیرد.

کلمات کلیدی:

postpartum, maternal morbidity, مشکلات سلامتی مادران، بعد از زایمان، دوران بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714209>

