

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل مرتبط با تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری

## محل انتشار:

نشریه پرستاری ایران، دوره 17، شماره 37 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

شهلا نورانی

## خلاصه مقاله:

تهوع و استفراغ یکی از شکایات های شایع سه ماهه اول بارداری است که در ۹۰ - ۷۰ درصد بارداری ها دیده می شود و معمولا حدود هفته ۴ تا ۸ بارداری شروع و تا حدود هفته های ۱۴ تا ۱۶ ادامه می یابد و در ۹۰ درصد موارد تا هفته ۲۲ برطرف می گردد. تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری می تواند در هر زمانی از سرتاسر روز یا شب رخ دهد. علت آن ناشناخته است ولی عوامل هورمونی و روحی - روانی را در ایجاد آن موثر می دانند. بعضی پژوهش ها ارتباط بین عوامل دموگرافیک و بارداری را با تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری گزارش کرده اند لذا این پژوهش با هدف تعیین عوامل مرتبط با تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری انجام شد. پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی مقطعی است که در آن پژوهشگر برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه و شاخص تهوع، استفراغ روز فرم ۲ استفاده کرده است. ۱۳۰ زن باردار دارای مشخصات واحد پژوهش که به روش نمونه گیری خوشه ای با استفاده از جدول اعداد تصادفی از میان مراکز بهداشتی - درمانی دولتی شهر مشهد طی مدت ۹ ماه انتخاب شده بودند، نمونه این پژوهش را تشکیل داده اند. یافته های پژوهش نشان داد بین سن با تهوع، استفراغ و اق زدن سه ماهه اول بارداری ارتباط معنی داری وجود ندارد ( $P=0.32$ ) اما بین سن با تهوع ارتباط معنی داری وجود داشت ( $P=0.03$ ). بین تحصیلات و طبقه اجتماعی و اقتصادی با تهوع، استفراغ و اق زدن سه ماهه اول بارداری ارتباط معنی داری مشاهده نشد، لیکن بین طبقه اجتماعی و اقتصادی با استفراغ ارتباط معنی داری یافت گردید ( $P=0.07$ ). در این پژوهش بین سن بارداری، تعداد بارداری و نوع بارداری (خواسته، ناخواسته) با تهوع، استفراغ و اق زدن سه ماهه اول بارداری ارتباط معنی داری مشاهده نشد. با توجه به نتایج این پژوهش و بعضی پژوهش های دیگر که ارتباط بین برخی عوامل دموگرافیک و بارداری را با تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری گزارش کرده اند، و با عنایت به مشکلات ناشی از تهوع و استفراغ دوران بارداری پیشنهاد می شود که ماماها به مادران باردار به صورت گروهی در کلاس های مادران باردار و یا به صورت فردی در ویزیت های مراقبت های دوران بارداری در مورد علت و چگونگی تسکین تهوع و استفراغ سه ماهه اول بارداری آموزش های لازم را ارائه دهند.

## کلمات کلیدی:

,Demographic Factors, Pregnancy Factors, Nausea Vomiting, First trimester of Pregnancy

عوامل دموگرافیک و بارداری، تهوع و استفراغ، سه ماهه اول بارداری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1714255>

