

عنوان مقاله:

عوامل موثر بر خودمراقبتی جوانان شهر تهران

محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 22، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

میترا سربایان - Department of Social Science, Faculty of Literature, Humanities and Social, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, -
Iran

پروین سوادیان - Department of Social Science, Faculty of Literature, Humanities and Social, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, -
Iran

علیرضا کلدی - University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: خودمراقبتی مهم‌ترین روش برای حفظ و نگهداری سلامت به شمار می‌رود. باورهای بهداشتی به طور قابل توجهی بر رفتارهای سلامتی تأثیرگذار هستند. پژوهش حاضر با هدف بررسی سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی و فشارگروه همسالان با رفتارهای خودمراقبتی در جوانان انجام گردید. مواد و روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی بوده و با استفاده از روش پیمایش انجام شده است. نمونه‌ها از بین جوانان ۳ منطقه از شهر تهران با نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته انجام گرفت. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از آزمون رگرسیون لجستیک در نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند. یافته‌ها: در این مطالعه ۳۸۴ نفر شرکت کردند. تعداد ۲۱۷ نفر مرد و ۱۶۷ نفر زن بودند. میانگین سن پاسخگویان ۲۶/۰۳ سال، میانگین خودمراقبتی ۰/۴۶ بود. نتایج بررسی عوامل موثر بر خودمراقبتی جوانان با استفاده از رگرسیون لجستیک نشان داد که خودمراقبتی با افزایش یک نمره موانع درک شده ۰/۹۵ کاهش می‌یابد. و با بالا رفتن یک نمره در فشار اجتماعی گروه همسالان، ۰/۶۹ خودمراقبتی کمتر می‌شود مراقبت از خود در افراد مجرد ۲/۸۰ برابر افراد متأهل و در دانشجویان ۲/۷۵ برابر افراد شاغل بود. بین متغیر وابسته "خودمراقبتی" با سایر متغیرها از جمله، سن، جنسیت، وضعیت تحصیلات، منافع درک شده و تهدید درک شده ارتباط معنادار نشان نداد. نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه نشان داد، باورهای جوانان درباره انجام رفتارهای بهداشتی در خودمراقبتی آنان تأثیر می‌گذارد. افراد هر چه موانع بیشتری درک کنند خودمراقبتی کمتری انجام می‌دهند. به نظر می‌رسد برای بالا رفتن خودمراقبتی جوانان با مداخلات آموزشی متناسب، بتوان خودمراقبتی آنان را ارتقاء داد.

کلمات کلیدی:

self-care, constructs of health belief model, peer pressure, خودمراقبتی، زیرسازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی، فشار اجتماعی گروه همسالان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1715586>

