

عنوان مقاله:

ناراحتی گردن و اندام فوقانی و ارتباط آن با میزان استفاده از تلفن همراه در بین کارکنان

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

علی دروکی - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه رجا، قزوین، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: فناوری نقش مهمی در دگرگونی زندگی افراد ایفا کرده است. استفاده از فناوری در بین جامعه به شدت افزایش یافته است. با افزایش ناگهانی استفاده از تلفن های هوشمند در دوره اخیر، ناراحتی اسکلتی عضلانی به شدت افزایش یافته است. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مشاهده ای بود که بر روی ۱۰۷ کارمند در گروه سنی ۲۵ تا ۵۵ سال انجام شد. پس از اخذ رضایت آگاهانه، برای انجام پژوهش از پرسشنامه محقق ساخته شاخص ناتوانی گردن و ناتوانی های بازو، شانه و دست استفاده شد. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: شیوع ناراحتی گردن و اندام فوقانی در بین کارمندان که از تلفن همراه استفاده می کردند ۸۹/۷۱ درصد بود. از این تعداد ۸۸/۷۸ درصد از افراد از ناراحتی شانه، ۱۴/۹۵ درصد ناراحتی آرنج و ۲۸/۹۷ درصد ناراحتی دست/مچ شکایت داشتند. از نظر آماری رابطه معنی داری بین ناتوانی گردن با ساعات کار با تلفن در روز $p=0/89, r=0/01$ ساعات کار با تلفن در هفته گذشته $p=0/35, r=0/08$ وجود نداشت. رابطه آماری غیر معنی داری برای ناتوانی های بازو، شانه و دست با ساعات کار با تلفن در روز $p=0/69, r=0/02$ ساعات کار با تلفن در هفته گذشته $p=0/25, r=0/11$ و زمان استراحت $p=0/42, r=-0/07$ مشاهده شد. نتیجه گیری: شیوع ناراحتی شانه بیشتر از آرنج و دست/مچ در بین کارمندان مشاهده شد.

کلمات کلیدی:

ناراحتی گردن، ناراحتی اندام فوقانی، تلفن همراه، کارکنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1715706>

