

عنوان مقاله:

تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید تحت شرایط کم جاذبگیر میزان GDF5 تاندون و غضروف اندام خلفی و قدامی موش صحرائی نر سالم

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حسین کوثری - کارشناس ارشد دانشگاه خوارزمی تهران

علی کاظمی - استادیار گروه فیزیولوژی دانشگاه خوارزمی تهران

ندا خالدی - استادیار گروه فیزیولوژی دانشگاه خوارزمی تهران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عوامل رشد با فعالیت بدنی و استرس محیطی تحتتأثیر قرار می گیرند. قرارگیری در وضعیت کم جاذبگی با تغییراتینظیم کاهش فشار مکانیکی بر مفاصل و تاندون ها همراه است کهمی تواند بر عوامل مربوط به رشد موثر باشد. در تحقیق حاضر تأثیرشش هفته تمرین تناوبی شدید تحت شرایط کم جاذبگی شبیه سازی شده بر سطح GDF5 غضروف و تاندون اندام خلفی و قدامی موش های صحرائی نر سالم مورد بررسی قرار گرفت. روش پژوهش، به این منظور تعداد ۲۴ سر موش صحرائی نر نژاد ویستار با دامنه ی وزنی ۵/۷۱±۱۸۹/۲۵ گرم دامنه ی سنی ۴±۶ هفته به چهارگروه (کنترل یا استراحت تحت شرایط گراویتی طبیعی ۲) استراحت تحت شرایط کم جاذبگی شبیه سازی شده ۳ تمرین تناوبی شدید تحت شرایط گراویتی طبیعی ۴) تمرین تناوبی شدید تحت شرایط کم جاذبگی شبیه سازی شده تقسیم شدند. به منظور بررسی تغییرات عملکردی آزمودنی هایک آزمون عملکردی گرفته شد

کلمات کلیدی:

کم جاذبگی شبیه سازی شده، تمرین تناوبی شدید GDF5، غضروف و تاندون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1715713>

