

عنوان مقاله:

مروری بر داروهای گیاهی موثر بر گرگرفتگی زنان یائسه

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 23، شماره 8 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

رقیه عبدنژاد - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

معصومه سیمبر - استاد گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: علائم وازوموتور تقریباً در ۷۵٪ زنان حول و حوش یائسگی رخ می دهند. گرگرفتگی، علت اصلی مراجعه زنان برای دریافت مراقبت دوران یائسگی است. درمان با استروژن موثرترین روش موجود برای درمان علائم می باشد که با توجه به خطرهای شناخته شده هورمون درمانی، بسیاری از زنان به استفاده از داروهای گیاهی برای درمان علائم یائسگی از جمله گرگرفتگی علاقه مند هستند، لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی کارآزمایی های بالینی انجام شده در زمینه بررسی اثربخشی انواع داروهای گیاهی در درمان گرگرفتگی انجام شد. روش کار: در این مطالعه مروری، جهت یافتن مقالات مرتبط پایگاه های الکترونیکی SCOPUS، Pubmed، SID، Web of Science و استفاده از کلمات کلیدی گرگرفتگی، داروهای گیاهی، زنان یائسه و واژه های لاتین Menopause، Herbal medicine، medicine و Hot flash از سال ۲۰۱۹-۲۰۲۰ مورد جستجو قرار گرفتند. مقالاتی که به صورت کارآزمایی بالینی صورت گرفته بود، انتخاب شدند. یافته ها: در این مطالعه ۳۱ کارآزمایی بالینی تصادفی شناسایی شدند. این مطالعات به بررسی ویتاگنوس (۲)، سویا (۴)، کوهوش سیاه (۳)، جینکوبیلوبا (۲)، مریم گلی (۴)، سنبل الطیب (۲)، تخم کتان (۲)، شبدر قرمز (۵)، گل راعی (۱)، گل مغربی (۲)، شنبلیله (۱) و گل ساعتی (۱) و یک مطالعه نیز که به شکل ترکیبی انجام شده بود، پرداخته بودند. به نظر می رسد فیتواستروژن ها و لیگنان های موجود در این گیاهان با کمترین عوارض جانبی، می توانند منجر به کاهش شدت و مدت گرگرفتگی شوند. نتیجه گیری: به طور کلی، یافته های مطالعه حاضر نشان داد که داروهای گیاهی که جزء گروه فیتواستروژن ها یا لیگنان ها می باشند مانند ویتاگنوس، شیرین بیان، سویا، شبدر قرمز، بذر کتان، مریم گلی، گل ساعتی، سنبل الطیب، گل راعی و روغن گل مغربی، می توانند به بهبود گرگرفتگی بیانجامند، اما به مطالعات بیشتر در جمعیت بزرگ تر نیاز می باشد.

کلمات کلیدی:

زنان یائسه، طب مکمل، گرگرفتگی، گیاهان دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1715944>

