

عنوان مقاله:

تغییرات الگوی امواج مغزی افراد با آمادگی شناختی متفاوت در دو گروه تیراندازان ماهر و مبتدی نظامی

محل انتشار:

دوفصلنامه علوم ورزشی و توان رزم، دوره 3، شماره 5 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

مرتضی ناجی - استادیار دانشگاه جامع امام حسین (ع)، تهران، ایران

احمدعلی ناجی - دانش آموخته دکتری روانشناسی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: بسیاری از موقعیت‌های غیرقابل پیش‌بینی و مبهم مستلزم استفاده از منابع شناختی و عاطفی است، اما استرس مانع از سازگاری با موقعیت می‌شود و آمادگی شناختی مدعی ایجاد این سازگاری علیرغم وجود مهارت و تجربه است. بنابراین، هدف این پژوهش مقایسه الگوهای امواج مغزی با آمادگی شناختی مختلف در دو گروه ماهر و مبتدی تیرانداز نظامی است. روش شناسی: پژوهش حاضر از نوع علی-مقایسه‌ای است که جامعه آماری آن تیراندازان نظامی بودند که داوطلب شرکت در پژوهش بودند. شرکت کنندگان شامل ۴۲ نفر بودند که در دو گروه آمادگی شناختی پایین و بالا قرار گرفتند. سطح آمادگی شناختی همه افراد با استفاده از شبیه‌سازی موقعیت و واقعیت مجازی انجام شد. الکتروانسفالوگرافی افراد در دو گروه ثبت شد. داده‌ها با آزمون MANCOVA تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: امواج مغزی بین دو گروه تفاوت معنی داری دارند و شدت امواج در گروه با آمادگی شناختی پایین بیشتر از گروه دیگر است که نشان می‌دهد فعالیت مغز برای واکنش به استرس در گروه با آمادگی شناختی پایین بیشتر از گروه دیگر است و مهارت در این بین تفاوتی ایجاد نمی‌کند. نتیجه گیری: شاخص‌های فیزیولوژیکی و عصبی را می‌توان برای کاربردهای نظامی مهم در نظر گرفت. زیرا یافتن خصوصیات جسمانی با دقت کافی می‌تواند شواهد قابل اعتمادی برای انتخاب پرسنل نظامی یا بررسی اثربخشی آموزش‌ها باشد.

کلمات کلیدی:

الکتروانسفالوگرافی، استرس، آمادگی شناختی، پرسنل نظامی، تیراندازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1716347>

