

عنوان مقاله:

ارزیابی ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی به روش رولا و ربا و بررسی تاثیر آموزش و اصلاح ایستگاه کار بر پوسچرهای کاری کارگران یک صنعت تولید سازه های فلزی

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمدآرمین لاهوری - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، گروه آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه غیرانتفاعی رجا قزوین

حمید جهانگیری - دانشجوی دکتری تخصصی ارگونومی، گروه ارگونومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سیدمحمد حسینی - استادیار، گروه تندرستی و بازتوانی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از مخاطرات اصلی شغلی در کشورهای صنعتی و در حال توسعه و از شایع ترین آسیبهای شغلی به شمار میرود. عدم تناسب بین اجزای محیط کار با بدن انسان آسیبزا است. اغلب ایستگاه های کار بر اساس اصول ارگونومی طراحی نمیشوند و در نتیجه، کار در این ایستگاه ها به تدریج منجر به ایجاد اختلالات اسکلتی عضلانی در کارکنان میگردد. اجرای برنامه های بهداشتی پیشگیرانه در محیط کار و مداخلات ارگونومیک به عنوان رهیافتهای موثری جهت کاهش ریسک ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی و بهبود شرایط کاری عنوان شدهاند. در این مطالعه ی مقطعی جامعه مورد بررسی شامل ۵۵ نفر از کارگران مرد بخش تولید یک کارخانه تولید سازه های فلزی بودند. کارکنان واحدهای جوشکاری، پرسکاری، انبار و بسته بندی با استفاده از روشهای ارزیابی پوسچر رولا و ربا مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس ایستگاه های کار نامناسب شناسایی شده و اقدامات اصلاحی و آموزش اصول ارگونومی به کارکنان صورت گرفت و پس از انجام این مداخلات، مجددا ارزیابی پوسچر با استفاده از روشهای رولا و ربا انجام شد. میانگین سنی افراد حاضر در مطالعه ۳۵ (۵/۵) بود و همگی مرد بودند. با توجه به ماهیت شغل، ۳۹ نفر با استفاده از روش رولا و ۱۶ نفر با استفاده از روش ربا مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که پس از انجام مداخله، میانگین امتیاز کلی رولا و ربا به طور معنیداری کاهش یافت. کار در ایستگاه های کاری نامناسب میتواند منجر به ایجاد پوسچرهای نامطلوب در بدن کارکنان حین انجام کار شود. برای پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی، اصلاح ایستگاه های کار و اجرای مداخلات ارگونومیک از جمله آموزش میتواند مفید واقع شود.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی و عضلانی، ارزیابی پوسچر، مداخلات ارگونومی، طراحی ایستگاه کار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1716687>

