

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش اضطراب و افسردگی و سلامت روان در افراد مبتلا به سرطان

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای روانشناسی، مشاوره، آموزش و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

ملیحه رضانی نژاد گودرزی - دانشجوی دکتری رشته روانشناسی، دانشگاه لینکلن، کوالالمپور، مالزی

علی اکبر رحمتیان - دکتر از دانشگاه ایالتی فلوریدا، تالاهاسی، ایالات متحده آمریکا

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش بررسی اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب و افسردگی و سلامت روان بیماران مبتلا به سرطان شهرستان ساری است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون دو گروهی آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری شامل بیماران سرطانی مراجعه کننده شهر ساری بودند. نمونه ی آماری پژوهش شامل ۶۰ نفر، دو گروه ۳۰ نفر گروه آزمایش و ۳۰ نفر گروه کنترل) بودند که به طور داوطلبانه و به روش هدمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل جایگزین شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب، افسردگی بک و سلامت روان استفاده شد. برای تحلیل داده های این پژوهش از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری و تک متغیری استفاده گردید. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب و افسردگی و سلامت روان بیماران مبتلا به سرطان موثر است. یافته های این پژوهش حاکی از تاثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب و افسردگی و سلامت روان بیماران مبتلا به سرطان است و هم راستا بودن آن با یافته های پژوهش های گذشته ، نشان دهنده موثر بودن درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد در بیماری سرطان است که به عنوان یک درمان موثر و مفید شناخته شده و باید بیشتر به آن پرداخته شود.

## کلمات کلیدی:

درمان گروهی ، پذیرش و تعهد ، اضطراب ، افسردگی ، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1717020>

