

عنوان مقاله:

کیفیت زندگی و رابطه آن با اضافه وزن و چاقی در دختران دبیرستانی

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 13، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پریوش نور علیئی - *MSc. Student, Department of Nutrition society, Faculty of Nutrition and Diet, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

احمدرضا درستی مطلق - *Ph.D. Student, Department of Nutrition society, Faculty of Nutrition and Diet, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

سید مصطفی حسینی - *Ph.D. Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

جواد کریمی - *Ph.D. Assistant Professor, Department of Psychology, School of Literature and Humanity Science, University of Malayer, Malayer, Iran*

ریحانه نورعلیئی - *BSc. Student, Department of Food Science and Technology, School of agriculture, Shiraz University, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه چاقی و اضافه وزن یکی از مشکل ساز ترین امور در جوامع انسانی است. علت اهیت چاقی شیوع بالای آن در جمعیت نوجوانان می باشد. چاقی پیامدهای پزشکی و روانی متعددی بدنال دارد. هدف مطالعه حاضر تعیین ارتباط چاقی و اضافه وزن با کیفیت زندگی می باشد. روش کار: در نمونه گیری خوشه ای دو مرحله ای تعداد ۴۰۰ دختر دبیرستانی انتخاب و پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و کیفیت زندگی sf-۳۶ را تکمیل کردند. وزن و قد به ترتیب با استفاده از ترازوی سکا (دقت ۱۰۰ گرم) و متر نواری غیر قابل ارتجاع نصب شده به دیوار (دقت ۵/۰ سانتیمتر) توسط محقق اندازه گیری شد. نتایج: ۸/۲۱٪ از دانش آموزان دارای اضافه وزن و چاقی بودند. میانگین امتیاز ابعاد سلامت جسمی، محدودیت جسمی، عملکرد اجتماعی و سلامت عمومی در افراد دارای اضافه وزن و چاقی بطور معنی داری کمتر بود. نارضایتی از تناسب اندام، عدم زندگی با هر دو والد، وضعیت ضعیف اقتصادی و عدم مصرف صبحانه عوامل مرتبط با کیفیت زندگی پایین بودند. نتیجه گیری: به علت ارتباط معنی دار " اضافه وزن و چاقی " با ابعاد فیزیکی کیفیت زندگی و شیوع بالای اضافه وزن و چاقی در دختران نوجوان توجه به چاقی و اضافه وزن و پیامدهای ناشی از آن ضروری است.

کلمات کلیدی:

Overweight and obesity, Quality of life, High school girls, اضافه وزن و چاقی, کیفیت زندگی, دختران دبیرستانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718435>



