

عنوان مقاله:

ارتباط بین فعالیت فیزیکی و نمایه توده بدنی با توجه به ژنوتیپ های مختلف رسپتور ملانوکورتین ۴ (MC۴R)

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 13، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

آزاده خلیلی - M.Sc. Student, Department of Cellular-Molecular Nutrition, School of Nutrition Sciences and Dietetics, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مصطفی قربانی - Ph.D. Assistant professor, Department of Community Medicine, School of Medicine, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

سعید حسینی - Ph.D. Assistant professor, Obesity and Eating Habits Research Center, Endocrinology and Metabolism Molecular-Cellular Sciences Institute, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

حمیده پیشوا - Ph.D. Assistant professor, Department of Cellular-Molecular Nutrition, School of Nutrition Sciences and Dietetics, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اختلال در سیستم مرکزی همئوستاز انرژی در اثر جهش های رسپتور ملانوکورتین ۴ (MC۴R) بعنوان عامل مهمی در بروز چاقی محسوب می گردد. اگرچه فعالیت فیزیکی می تواند اثر زن های مرتبط با چاقی را تضعیف کند اما تلاشهای محدودی در ارتباط با زن MC۴R صورت گرفته است. این مطالعه جهت تعیین ارتباط بین فعالیت فیزیکی و نمایه توده بدنی با توجه به ژنوتیپ های مختلف (MC۴R rs۱۷۷۸۲۳۱۳) انجام گرفته است. روش کار: جمعیتی متشکل از ۴۰۰ فرد بطور تصادفی از مطالعه جامع چند مرکزی پوکی استخوان (IMOS) انتخاب شدند. وزن و قد افراد اندازه گیری شد. اطلاعات فعالیت فیزیکی و رژیم غذایی توسط پرسشنامه های معتبر ارزیابی گردید. ژنوتیپ های مختلف MC۴R با روش RFLP PCR تعیین گردید. با استفاده از مدل رگرسیون خطی تعدیل شده، اثر احتمالی فعالیت فیزیکی بر نمایه توده بدنی با توجه به پلی مورفیسم (MC۴R rs۱۷۷۸۲۳۱۳) بررسی گردید. نتایج: تنها در افراد با ژنوتیپ CT، بین نمایه توده بدنی و جنبه های مختلف فعالیت فیزیکی (METs-hr/wk و hr/d) همبستگی معنی دار آماری مشاهده گردید (p > ۰/۰۵). نتیجه گیری: فعالیت فیزیکی بویژه در افراد هتروزایگوت پلی مورفیسم (MC۴R rs۱۷۷۸۲۳۱۳) می تواند نقش موثری در کاهش نمایه توده بدنی ایفا نماید.

کلمات کلیدی:

Polymorphism, MC۴R, Melanocortin receptor ۴, Physical activity, Body Mass Index (BMI), نمایه توده بدنی, فعالیت فیزیکی, ملانوکورتین رسپتور ۴ (MC۴R), پلی مورفیسم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718450>

