

عنوان مقاله:

اثرات تعاملی سازه های فواید، موانع، حساسیت و شدت درک شده بر خودکارآمدی رفتار ورزشی جهت پیشگیری از پوکی استخوان بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در زنان کارمند شهر کرمانشاه

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 14، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

دادخدا صادقی تزدانو - *Msc. Technical Assistant of Vice-Chancellor in Health Affairs, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran*

آرزو فلاحی - *Ph.D. Assistant Professor, School of Health, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

بابک نعمت شهر بابکی - *MSc. Health Care Center of Sanandaj, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: فعالیت جسمی روشی کم هزینه و بدون عارضه جهت پیشگیری از بیماری پوکی استخوان است. هدف از مطالعه حاضر بررسی اثرات تعاملی سازه های فواید، موانع، حساسیت و شدت درک شده بر خودکارآمدی رفتار ورزشی جهت پیشگیری از پوکی استخوان بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی در زنان کارمند شهر کرمانشاه بود. روش کار: این مطالعه توصیفی-تحلیلی در سال ۱۳۹۴ بر روی ۵۹۵ زن شاغل در سازمان های دولتی و خصوصی شهر کرمانشاه انجام شد. معیارهای ورود زنان شامل بازه سنی ۳۰ سالگی تا قبل از یائسگی و نداشتن سابقه پوکی استخوان بود. ابزار جمع آوری داده ها از طریق پرسشنامه ای شامل دو بخش متغیرهای جمعیت شناختی و سوالات الگوی باور سلامت بود. اطلاعات وارد نرم افزار آماری SPSS و LISREL شده و با آزمون های آماری مناسب تجزیه و تحلیل گردید. نتایج: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که شدت درک شده و موانع درک شده دارای اثرات مستقیم و غیر مستقیم بر خودکارآمدی رفتار ورزشی می باشند. خودکارآمدی بالاترین ضریب همبستگی را با فواید درک شده داشت ($r=0.319$). همچنین موانع درک شده با شدت درک شده همبستگی معکوس معنی دار و فواید درک شده با شدت درک شده همبستگی مستقیم معنی دار داشت. نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که زنان حساسیت و شدت درک شده بالایی نسبت به بیماری پوکی استخوان ندارند. میزان بالای موانع درک شده و خودکارآمدی پایین ضرورت اجرای برنامه های مداخله ای و افزایش رفتارهای پیشگیری کننده را نمایان می سازد.

کلمات کلیدی:

Osteoporosis, Employee Women, Self-Efficacy, Physical Activity, Health Belief Model
پوکی استخوان، زنان کارمند، خودکارآمدی، فعالیت جسمانی، الگوی اعتقاد بهداشتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718470>

