

## عنوان مقاله:

ارزیابی عوامل خطر در بیماران مبتلا به سکته قلبی و تنگی عروق کرونر: یک مطالعه نیازسنجی

## محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 15، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سارا شاه آبادی - *Ph.D. Department of Health Education and Promotion, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

محمد رضا سعیدی - *Ph.D. Associate Professor, Department of Cardiology, School of Medicine and Cardiovascular Research Center, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

سید محمد مهدی هراوه ای - *Ph.D. Professor, Department of Public Health, School of Public Health and Research Center for Health Sciences, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

سعید بشیریان - *Ph.D. Assistant Professor, Department of Public Health, School of Public Health and Research Center for Health Sciences, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

منوچهر کرمی - *Ph.D. Associate Professor, Department of Epidemiology, School of Public Health and Social Determinants of Health Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

بهجت مرزبانی - *MSc. Department of Health Education and Promotion, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری های قلبی عروقی یکی از دلایل مهم مرگ و میر در دنیا به حساب می آید. این مطالعه به منظور بررسی وضعیت عوامل خطر رفتاری (تغذیه نامناسب، کم تحرکی، مصرف سیگار و الکل) و غیر رفتاری (استرس، قندخون بالا، چربی خون نامناسب و فشارخون بالا و چاقی) در بیماران قلبی عروقی بستری شده در بیمارستان قلب کرمانشاه انجام شد. این پژوهش یک مطالعه نیازسنجی به منظور طراحی مداخلات برای کاهش عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی بود. روش کار: در این مطالعه مقطعی ۴۰۲ نفر از بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر که برای اولین بار در بیمارستان امام علی (ع) شهر کرمانشاه بستری بودند مشارکت کردند. نمونه گیری به روش متوالی انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها، نسخه ایرانی پرسشنامه STEP wise سازمان جهانی بهداشت و پرونده بیماران بود. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS۱۶ و آزمون های آماری متناسب انجام شد. نتایج: ۴۰/۶۰٪ شرکت کنندگان در مطالعه مرد بودند. میانگین و انحراف معیار سن بیماران به ترتیب ۲/۵۴ و ۸/۸ بود. ۷۳٪ از بیماران وضعیت تغذیه ای نامناسب داشتند، ۵/۴۶٪ کم تحرک بودند، ۳۶٪ مردان در طی یک سال گذشته الکل مصرف کرده بودند و ۱/۲۶٪ هم سیگاری بودند. ۸/۴۳٪ تحت استرس شدید و ۳/۴۹٪ مبتلا به دیابت بودند، ۴۸٪ سابقه فشار خون بالا، ۲۱٪ کلسترول بالا و ۳۱٪ تری گلیسیرید بالا داشتند. ۷/۵۴٪ از بیماران دارای اضافه وزن و چاقی بوده و ۶۱٪ چاقی شکمی داشتند. نتیجه گیری: در این مطالعه مشخص شد که تغذیه نامطلوب نسبت به سایر عوامل خطر از شیوع بیشتری برخوردار است. چاقی، به خصوص چاقی شکمی یک عامل خطر مهم در بیماران بود. همچنین اختلال قند خون شیوع بیشتری نسبت به اختلال چربی داشت.

## کلمات کلیدی:

Risk Factors, Need Assessment, Cardiovascular Diseases, Kermanshah

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718509>

