

عنوان مقاله:

اعتیاد به اینترنت و سلامت عمومی در دانشجویان ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی تهران

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 10، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

بهنام لشگرآرا - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

سید محمود تقوی شهری - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

آق بابک ماهری - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

رویا صادقی - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اینترنت در حال حاضر به عنوان ابزاری مناسب جهت انتقال دانش، آگاهی ها در فرآیند آموزشی و تازه های علمی و پژوهشی مطرح است. اینترنت همچنین ارتباطات مهم و حیاتی را بین میلیون ها نفر در دنیا فراهم میکند و نیز انواع برنامه های تفریحی و سرگرمی را برای پرکردن اوقات فراغت آنها فراهم میکند. با این حال وابستگی زیاد به اینترنت نیز خطر اعتیاد به آن را به همراه دارد. این پژوهش به منظور بررسی ارتباط اعتیاد به اینترنت و سلامت عمومی انجام شده است. روش کار: این مطالعه به صورت مقطعی در سال ۱۳۸۹ در نمونه ای شامل ۱۲۵ دختر و ۱۱۰ پسر از دانشجویان ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. نمونه گیری از دانشجویان به صورت طبقه ای تصادفی بود. جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه های استاندارد "اعتیاد به اینترنت یانگ، ۱۹۹۸" و "سلامت عمومی گلدبرگ، ۱۹۸۷" انجام شد. در تحلیل داده ها از آزمون های آماری کولموگروف-اسمیرنوف، من-ویتنی یو، ضریب همبستگی اسپیرمن، کای-دو و نیز رگرسیون استفاده شد. نتایج: بر اساس یافته های این مطالعه ۳۴ درصد از دانشجویان براساس طبقه بندی Young معتاد به اینترنت بودند. سلامت عمومی دانشجویان معتاد به اینترنت در کل و در زیر مقیاس های اضطراب و افسردگی نسبت به دانشجویان عادی در معرض خطر بیشتری بود ($p < 0.001$) اما در خصوص زیر مقیاس های عملکرد جسمانی و کارکردهای اجتماعی تفاوت معناداری نداشتند. نتیجه گیری: اعتیاد به اینترنت در بین دانشجویان خوابگاه یکی از مسائل مهم می باشد که نیاز به برنامه ریزیهای آموزشی، مشاوره ای و رفتاری جهت کاهش این مسئله در بین دانشجویان آسیب پذیر دارد.

کلمات کلیدی:

Internet addiction, General Health, Student, Dormitory, Tehran
اینترنت، سلامت عمومی، دانشجو، خوابگاه، تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718616>

