

عنوان مقاله:

اثر کاهش وزن بر آنتی اکسیدانهای آنزیمی و ارتباط آن با عناصر (Cu, Zn, Fe, Mg, Se) دریافتی از غذا در زنان چاق

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 6، شماره 2 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سیدعلی کشاورز
مسعود رضایی پور
محمود جلالی
محمدرضا اشراقیان
هاله صدرزاده یگانه

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استفاده از نمایه توده بدن برای مشخص نمودن وزن بدن، یکی از روشهای مورد قبول در تعیین افراد چاق است بالای ۳۰ چاقی محسوب میشود که یک عامل خطر برای بسیاری از بیماریهاست، که پاتوژن آنها همراه با افزایش رادیکالها ی آزاد مشتق از اکسیژن می باشد. این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی است و به منظور بررسی اثر کاهش وزن بر آنتی اکسیدانهای آنزیمی و ارتباط آن انجام شده است. (Cu, Zn, Fe, Mg, Se) با عناصر روش کار: با اخذ رضایتنامه کتبی برای گردآوری داده ها، از پرسشنامه های اطلاعات عمومی و تن سنجی و ۲۴ ساعت یادآمد خوراک ۳ ۵۰۰- روز قبل وبعد از مداخله برای برآورد مقدار ریزمغذی دریافتی از غذا و توصییه رژیمی با غذایی با انرژی محدود به مقدار ۱۹۱۰۰۰ سال انجام شد. - کیلوکالری کمتر از انرژی مصرفی قبل از مداخله برای کاهش وزن حدود ۱۰٪ روی ۳۰ نفر از زنان چاق سالم ۵۰ از نمونه ها گرفته و به روش آنزیمی و ۱۰ RBC میلی لیتر خون قبل و بعد از مداخله برای اندازه گیری آنتی اکسیدانهای آنزیمی در کیت آزمایش شدند. داشت ($P < 0$) بعد از کاهش وزن، افزایش معنی داری در سطح (CAT) و کاتالاز (GR) نتایج: میانگینهای گلوکوتایون ردوکتاز وجود نداشت. از نظر ارتباط و همبستگی (GPX) و گلوکوتایون پراکسیداز (SOD) و تغییر معنی داری در میانگینهای سوپراکسید دیسموتاز دریافتی از غذا فقط همبستگی ی خطی منفی ب بین روی (Cu, Zn, Fe, Mg, Se) با عناصر کم مقدار GR و SOD, GPX, CAT بین وجود داشت. $P < 0$ و $r = -0.05$ افراد مورد بررسی قبل از مداخله با ۳۹۵ (GPX) دریافتی روزانه با نتیجه گیری: کاهش وزن حدود ۱۰٪ می تواند گام موثری در بالا بردن آنزیمهای آنتی اکسیدانی، برای به حداقل رساندن صدمه رادیکالهای آزاد جهت کاهش آسیب استرس اکسیداتیو در زنان چاق داشته باشد و توجه به ریز مغذیهای رژیم غذایی نیز که در فعالیت این آنزیمها در بدن موثرند لازم است.

کلمات کلیدی:

Obesity، Enzymatic antioxidants، Weight loss، Trace elements، Women
چاقی، آنتی اکسیدانهای آنزیمی، کاهش وزن، موادمغذی کمیاب، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718738>

