

عنوان مقاله:

تأثیر تمرین تناوبی شدید همراه با مکمل خرفه بر آیریزین و TLR4 بافت کبد رت های مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 27، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مجید فرح نیا - Department of Physical Education, Neyshabur Branch, Islamic Azad University, Neyshabur, I.R. Iran

محمد رضا حسین آبادی - Department of Physical Education, Neyshabur Branch, Islamic Azad University, Neyshabur, I.R. Iran

مهدی زارعی - Department of Physical Education and Sport Sciences, Faculty of Literature and Humanities, University of Neyshabur, Neyshabur, I.R. Iran

محمود سلطانی - Department of Physical Education, Mashhad Branch, Islamic Azad University, Mashhad, I.R. Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اصلاح سبک زندگی از طریق مداخلات رژیم غذایی و تمرین ورزشی همچنان یکی از موثرترین راه های درمان کبد چرب غیرالکلی است. هدف از تحقیق حاضر تعیین تأثیر تمرین تناوبی شدید همراه با مکمل خرفه بر آیریزین و TLR4 بافت کبد رت های مبتلا به کبد چرب غیر الکلی بود. مواد و روش ها: در این مطالعه تجربی، تعداد ۳۰ موش صحرایی نژاد ویستار نر با دامنه وزنی ۱۸۵-۱۶۰ گرم به دو گروه اصلی کبدچرب غیرالکلی (n=۲۵) و کنترل سالم (n=۵) تقسیم شدند. کبد چرب غیر الکلی با ۱۲ هفته رژیم غذایی پرچرب القاء شد. پس از تأیید ابتلا به کبد چرب غیر الکلی (n=۵) رت های مبتلا (n=۲۰) به چهار زیرگروه کنترل کبد چرب (n=۵)، گروه مکمل خرفه (n=۵)، گروه تمرین (n=۵) و گروه تمرین+مکمل خرفه (n=۵) تقسیم شدند. مکمل خرفه به صورت روزانه و تمرین تناوبی شدید به مدت ۸ هفته، ۵ جلسه در هفته در گروه های مربوطه اعمال شد. مقادیر آیریزین و TLR4 بافت کبد به روش الایزای ساندویچی اندازه گیری شد. نتایج: مقادیر آیریزین در گروه تمرین + مکمل خرفه در مقایسه با گروه کنترل کبد چرب (P=۰/۰۰۱)، گروه تمرین تناوبی (P=۰/۰۱۸) و گروه مکمل خرفه (P=۰/۰۳۳) به طور معناداری بالاتر بود. مقادیر TLR4 در گروه تمرین + مکمل خرفه (P=۰/۰۰۷) و گروه تمرین تناوبی (P=۰/۰۴۵) نسبت به گروه کنترل کبد چرب به طور معناداری پایین تر بود. نتیجه گیری: تمرین تناوبی شدید به همراه مصرف مکمل خرفه منجر به افزایش آیریزین و کاهش TLR4 بافت کبد رت های صحرایی مبتلا به کبدچرب غیرالکلی می گردد که ممکن است در بهبود کبدچرب غیرالکلی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

High-intensity interval training, Portulaca oleracea, Non-alcoholic fatty liver disease, Irisin, TLR4, تمرین تناوبی

با شدت بالا، خرفه، بیماری کبد چرب غیر الکلی، آیریزین، TLR4

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718918>

