

عنوان مقاله:

ارزیابی وضعیت بدنی و میزان شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی با استفاده از روش REBA و ROSA در کارکنان بیمارستان گنجویان دزفول

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 15، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

انسبه السادات عالمشاه - Iran University of Medical Sciences

زهرا میلوسی - Ahvaz University of Medical Sciences

مریم مظاهری - Dezful University of Medical Sciences

یاسین مرادی مهر - Dezful University of Medical Sciences

پریا صباغیان - Shahid Beheshti University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: شایع ترین بیماری شغلی اختلالات اسکلتی-عضلانی می باشند که با وضعیت بدنی نامناسب در حین انجام وظیفه شغلی به وجود می آیند. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و ارزیابی وضعیت بدنی کارکنان بیمارستان با استفاده از روش REBA و ROSA انجام شد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی بر روی ۱۲۵ نفر از کارکنان درمانی، پشتیبانی، اداری و خدمات بیمارستان آموزشی دزفول که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای نسبی انتخاب شدند، انجام شد. ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی با استفاده از پرسشنامه نوردیک و جهت ارزیابی وضعیت بدنی از روش REBA و ROSA استفاده شد. نرمال بودن داده ها با استفاده از آزمون کولموگروف - اسمیرنوف بررسی شد. تحلیل های آماری با نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ صورت گرفت. نتایج: میانگین سن و سابقه کار به ترتیب برابر، $49/36 \pm 26/8$ و $7.33 \pm 8/11$ سال بود. بیشترین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی مربوط به گردن (۷/۴۷ درصد) و مچ دست (۴/۴۰ درصد) و کمترین آن آرنج (۸/۷ درصد) بود. بر اساس امتیاز $3/18$ REBA، درصد از پوسچرکارکنان نیاز به اصلاحات آبی، $8/37$ درصد نیاز به اصلاحات هرچه سریع تر داشتند. طبق امتیاز ROSA، در $8/75$ درصد از وظایف باید محیط کار مجدد مورد ارزیابی قرار میگرفت. بین اختلالات مچ، شانه، گردن، با جنسیت، قد، سن، سابقه ی کاری و وضعیت تاهل، ارتباط معنی داری (۰/۰۵ > P-value) وجود داشت. نتیجه گیری: شیوع اختلال در افراد مورد مطالعه در نواحی گردن، مچ دست و زانو بیشتر است. طبق ارزیابی به روش REBA بیش از نیمی از کارکنان درمانی، پشتیبانی و خدماتی دارای سطح ریسک بالا و خیلی بالا می باشند و کمتر از ۱۰ درصد آنها دارای سطح ریسک پایین هستند. با توجه به شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و بالا بودن سطح ریسک در کارکنان اصلاح ایستگاه کاری و آموزش کارکنان توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal Diseases, REBA, ROSA, Ergonomics, Posture
بیماری های اسکلتی-عضلانی، روش ارزیابی سریع کل بدن، ارزیابی سریع فشار اداری، ارگونومی، پوسچر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1718922>



