

عنوان مقاله:

مالیخولیا، انواع مالیخولیا، تاثیر OCD بر زندگی شخص و روش های درمان آن

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی تحقیقات میان رشته ای در علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و مطالعات فرهنگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

المیرا رضازاده هیر - کارشناس روانشناسی، دانشگاه پیام نور واحد اردبیل، اردبیل، ایران

پریا خدمتی - کارشناس روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد اردبیل، اردبیل، ایران

زهرا حق - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

در این مقاله به بررسی بیماری OCD پرداخته شده است. به اینگونه که شناختی مختصر از رنجوری، علایم، انواع و راه درمان ارائه کرده است. هدف از این مقاله آشنایی بیشتر با رنجوری مذکور، درک اشخاص مبتلا و کمک به آنها برای آسان تر کردن زندگیشان می باشد. اطلاعات این مقاله به روش مروری و کتابخانه ای با مطالعه ی چندین کتاب، مقاله و پایان نامه گردآوری شده است. OCD بیماری سختی است که افراد درگیر دارای اتدیشه های منفی و نوعی واداری برای مقابله با این افکار هستند. راه های مختلفی برای مقابله با مالیخولیا وجود دارد اما تاثیرگذارترین و بهترین روش رفتاردرمانی است. که هم ماندگاری طولانی تری دارد و هم دو و نیم درصد افراد تحت درمان نتیجه ی خوبی گرفته اند.

کلمات کلیدی:

مالیخولیا، OCD، مالیخولیای بازتابی، مالیخولیای اوتوماتیک، درمان OCD

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1719186>

