

عنوان مقاله:

کمال گرایی و بررسی انواع آن

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی تحقیقات میان رشته ای در علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و مطالعات فرهنگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

المیرا رضازاده هیر - کارشناس روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد اردبیل، اردبیل، ایران

الهه امیری - کارشناس روانشناسی دانشگاه آزاد واحد اردبیل

سما محمدپور جناقرد - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل، اردبیل، ایران

ایلناز حاجی محمدحسینی - کارشناس روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مقاله ی مذکور بر آن است که کمال گرایی را بررسی کرده و خواننده را با انواع کمال گرایی آشنا کند. تعریف کمال گرایی از زبان روانشناسان و دانش پژوهان بیان شده و ویژگی های افراد کمال گرا به طور واضح مطرح شده است. خواننده ی مقاله پس از خواندن می تواند پی برد که آیا کمال گراست یا خیر؟ یا اینکه کمال گرایی وی از کدام نوع می باشد؟ و چگونه می تواند کمال گرایی منفی خود را به کمال گرایی سازنده تبدیل کند. این مقاله مروری است و به صورت کتابخانه ای با خواندن مقالات و پایان نامه ها گردآوری شده است.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، کمال گرایی مثبت، کمال گرایی منفی، کمال گرایی خودمدار، کمال گرایی دگرمدار، کمال گرایی جامعه مدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1719190>

