

عنوان مقاله:

اثر بخشی بازسازی شناختی و امید درمانی بر هراس اجتماعی دانشجویان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان شیراز در پسا کرونا

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مطالعات علوم روانشناختی و رفتاری با محوریت سبک زندگی و سلامت روان در پسا کرونا (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

درسا کهن مصیله - فارغ التحصیل مقطع کارشناسی رشته مشاوره موسسه آموزش عالی زند شیراز

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش اثر بخشی بازسازی شناختی و امید درمانی بر هراس اجتماعی دانشجویان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان شیراز در پسا کرونا بود. پژوهش از لحاظ هدف از نوع کاربردی و پیرو طرح نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل می باشد. پس از هماهنگی اداری و به منظور بررسی میزان هراس اجتماعی پرسشنامه کانور هراس اجتماعی به عنوان پیش آزمون بر روی دانشجویان مبتلا به هراس اجتماعی ۶ مرکز مشاوره دانشگاهی شهر شیراز اجرا گردید و از بین بیمارانی که هراس اجتماعی داشتند و تمایل به شرکت در طرح آزمایشی داشتند ۹۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب و پس از همتا سازی از لحاظ سن در سه گروه آزمایش بازسازی شناختی و امید درمانی و گروه کنترل قرار گرفتند. ملاحظات اخلاقی و شیوه اجرای طرح با بیماران در میان گذاشته شد و سپس در ۲ گروه آزمایش هر کدام بر روی ۳۰ نفر طی ۸ جلسه هر جلسه ۹۰ دقیقه ایی و برای امید درمانی و ۶ جلسه ۴۵ دقیقه ایی برای بازسازی شناختی به مدت ۳ ماه هفته ایی یک جلسه اجرا گردید. دوباره آزمون هراس اجتماعی کانور به عنوان پس آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل به عمل آمد داده ها با روش تی مستقل و تحلیل کواریانس چند متغیبری در نرم افزار اس پی اس انجام شد. نتایج نشان داد که هر دو روش بازسازی شناختی و امید درمانی باعث کاهش هراس اجتماعی دانشجویان شدند.

کلمات کلیدی:

بازسازی شناختی ، امید درمانی ، هراس اجتماعی ، دانشجویان ، پسا کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1720362>

