

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان چندوجهی لازاروس و روانشناسی مثبت نگر بر وسواس و اضطراب فراگیر در زنان خانه دار در پسا کرونا

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مطالعات علوم روانشناختی و رفتاری با محوریت سبک زندگی و سلامت روان در پسا کرونا (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

رقیه دهقان - دانشجوی کارشناسی، رشته روان شناسی، موسسه آموزش عالی زند شیراز.

خلاصه مقاله:

هر بیماری اثرات روحی و روانی فراوانی در افراد جامعه خواهد گذاشت و بیماری کرونا هم از این قاعده مستثنی نیست پژوهش حاضر با هدف اثر بخشی درمان چند وجهی لازاروس و روانشناسی مثبت گرا بر وسواس و اضطراب فراگیر در زنان خانه دار در پسا کرونا است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان خانه دار شهرستان شیراز در سال ۱۴۰۱ می باشد که ۴۵ نفر از آنان با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل (هر گروه ۱۵ نفر قرار گرفتند برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب کتل (۱۹۵۷) و پرسشنامه وسواس ییل براون (۱۹۸۸) استفاده شد. طرح پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل و مرحله پیگیری بود. گروه های آزمایشی تحت روان درمانی چند وجهی لازاروس (۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای) و درمان روانشناسی مثبت گرا (۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای) قرار گرفتند، و پس از سه ماه مرحله پیگیری انجام شد. داده ها با استفاده از آزمون آماری کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحقیق نشان داد که هر دو درمان چند وجهی لازاروس و روانشناسی مثبت گرا بر بهبود وسواس و اضطراب فراگیر زنان خانه دار در پسا کرونا اثر بخش هستند، ($P < 0.001$). همچنین نتایج تحلیل نشان داد درمان چندوجهی لازاروس نسبت به روانشناسی مثبت گرا دارای تأثیر بیشتری برای بهبود وسواس و اضطراب فراگیر است.

کلمات کلیدی:

وسواس، اضطراب فراگیر، چندوجهی لازاروس، روانشناسی مثبت نگر، زنان خانه دار در پسا کرونا،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1720365>

