

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت بر کاهش افکار خودکشی سربازان وظیفه

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 6 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمد رستمی - گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران

اسفندیار آزاد - مرکز تحقیقات علوم رفتاری، پژوهشکده سبک زندگی، دانشگاه بقیه الله اعظم، تهران، ایران

فاطمه رحمتی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، پژوهشکده سبک زندگی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در پاسخ به افزایش روزافزون میزان خودکشی در ارتش های جهان که از آمار قابل توجهی نیز برخوردار است، توجه و تمرکز روی توسعه و اجرا مداخلات پیشگیری کننده از خودکشی افزایش یافته است. بر همین اساس مطالعه حاضر قصد دارد اثر بخشی درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت بر کاهش افکار خودکشی گروهی از سربازان وظیفه را مورد بررسی قرار دهد. روش ها: در یک مطالعه نیمه آزمایشی و براساس یک طرح پیش آزمون-پس آزمون و گروه کنترل، ۲۴ سرباز ابتدا با استفاده از نمونه گیری هدفمند انتخاب و سپس در قالب دو گروه آزمایش و کنترل ۱۲ نفره به صورت تصادفی تقسیم و جایگزین شدند. درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت در قالب ۱۰ جلسه و به صورت هفتگی بر روی گروه آزمایش اجرا گردید. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه افکار خودکشی بک بود. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۲۱) و آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: تحلیل داده نشان داد که درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت در کاهش افکار خودکشی سربازان بعد از اتمام دوره مداخله به صورت معنی داری موثر است ( $P < 0/05$ ). نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گیری کرد که درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت در کاهش افکار خودکشی سربازی سربازان موثر است. بنابراین مداخله به کار رفته در پژوهش حاضر می تواند به عنوان روشی مناسب جهت کاهش افکار خودکشی گرایانه به ویژه در سربازان و نظامیان، در کلینیک های روانشناسی و مشاوره به کار گرفته شود.

## کلمات کلیدی:

افکار خودکشی، درمان شناختی رفتاری کوتاه مدت، سربازان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1721669>

