

عنوان مقاله:

مقایسه شیوع سندرم متابولیک در کارکنان نظامی و غیر نظامی و ارتباط آن با سبک زندگی

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رحمت چتری پور - گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

کازمیه صادقی راد - گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

حمید شریفی - گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

رضا جوروند - گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: هدف مطالعه تعیین و مقایسه شیوع سندرم متابولیک در کارکنان نظامی و غیر نظامی و ارتباط آن با سبک زندگی به منظور طراحی مداخلات مناسب جهت پیشگیری از بیماری های قلب و عروق است. روش ها: در این مطالعه مقطعی (توصیفی)، ۲۷۲ نفر از کارکنان مرد شاغل در استان ایلام، پس از ارائه رضایت نامه کتبی با تکمیل پرسشنامه ای روا و پایا شرکت کردند. نمایه توده بدنی، دور شکم، فشارخون و پارامتر های بیوشیمیایی (شامل HDL، تری گلیسیرید و قند خون) نیز اندازه گیری شد. داده ها توسط نرم افزار SPSS-۲۲ و آزمون های توصیفی و آماری مناسب تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین سن شرکت کنندگان $42/8 \pm 5/18$ و $56/99\%$ دارای اضافه وزن یا چاقی بودند. در بررسی سبک زندگی، عوامل خطر مصرف پایین میوه، سبزی و ماهی بیشتر مشاهده شد؛ در اندازه گیری پارامتر های بیوشیمیایی، تمامی شرکت کنندگان تری گلیسیرید بالاتر از 150 میلی گرم در دسی لیتر و $66/54\%$ HDL کمتر از 40 میلی گرم در دسی لیتر داشتند. بر اساس معیارهای پانل ارزیابی و درمان هیپرکلسترومی در بزرگسالان، $41/17\%$ درصد کارکنان دارای سه الی پنج عامل خطر بوده و شیوع سندرم متابولیک در بین افراد نظامی $13/49\%$ درصد و کمتر از سایر مشاغل بود. نتیجه گیری: شیوع سندرم متابولیک بین شرکت کنندگان در مطالعه بالا بوده و بین سبک زندگی و شیوع سندرم ارتباط معنادار وجود دارد؛ به نظر می رسد سبک زندگی پرتحرک پرسنل نظامی، سبب کاهش شیوع سندرم متابولیک در آن ها باشد؛ لذا مداخله آموزشی با تاکید بر سبک زندگی سالم با هدف کاهش عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

سندرم متابولیک، ATP III، سبک زندگی، پرسنل نظامی، دیابت، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1721684>

