

## عنوان مقاله:

تاثیر اجرای برنامه توانمندسازی معنوی بر شایستگی منتورینگ معنوی افسران جنگ نرم

## محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مینو اسدزندی - مرکز تحقیقات طب، قرآن وحدیث، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، تهران، ایران

لیلا لطفیان - مرکز تحقیقات طب قرآن وحدیث دانشگاه بقیه الله

سید مجید حسینی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

حسن ابوالقاسمی - ، مرکز تحقیقات بیماریهای خونی ارثی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، رئیس گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی کشور

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تربیت معنوی دانشجویان، توسط اساتید در جایگاه منتور، نیازمند توانمندسازی معنوی و تعمیق معنویت در محیط دانشگاه است. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر اجرای برنامه توانمندسازی معنوی، بر شایستگی منتورینگ معنوی افسران جنگ نرم انجام شد. روش ها: این کارآزمایی بالینی شاهددار، تصادفی شده، در سال ۱۳۹۸ روی ۹۸ نفر از فرماندهان ارتش در شهر تهران انجام شد. فرماندهان بر اساس معیارهای ورود، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش تخصیص تصادفی گروهی به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. پس از کسب رضایت آگاهانه کتبی، تکمیل فرم جمعیت شناختی و پرسشنامه سلامت معنوی حرفه ای، مداخله برای گروه آزمون، طی برنامه غیرحضوری با روش چند رسانه ای مبتنی بر مدل قلب سلیم با هدف: جلب اعتماد، دانش افزایی درباره سلامت معنوی، توسعه ارتباط با خدا، خود، مردم و عالم طبیعت و انگیزش اجرا شد. با اهداء نرم افزار آموزشی و پیگیری آموزش ها در شبکه مجازی، به مدت ۱۵ هفته، مداخله ادامه داشت. گروه کنترل، مداخله ای دریافت نکردند. بعد از چهار ماه (با اتمام زمان مداخله) پرسشنامه مجدد توسط هر دو گروه تکمیل گردید. جهت آنالیز اطلاعات از آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و روش های آماری تحلیلی (آزمون های ویلکاکسون، من ویتنی، آزمون کای مربع و آزمون دقیق فیشر) استفاده شد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار سلامت معنوی حرفه ای دو گروه قبل از مداخله، اختلاف معناداری نداشت ( $13/82 \pm 254/54$  در گروه کنترل و  $11/0 \pm 257/59$  در گروه مداخله). بعد از مداخله، اختلاف معنی دار آماری از نظر این شاخص در گروه مداخله دیده شد ( $P < 0/001$ ) با ۱۰۶ واحد افزایش (رسیدن به  $68/51 \pm 363/12$ ). مقدار ضریب همبستگی (۲) بین سلامت معنوی حرفه ای- سلامت معنوی آلیسون برابر با ۰/۷۶ و مقدار  $P < 0/001$  بود. نتیجه گیری: با توجه به ضرورت تعمیق معنویت در مراکز آموزشی- نظامی و تاثیر برنامه توانمندسازی معنوی بر شایستگی منتورینگ معنوی فرماندهان، استفاده از این نرم افزار آموزشی پیشنهاد می گردد.

## کلمات کلیدی:

آموزش، پرسنل نظامی، توانمندسازی، سلامت، معنویت، منتورینگ

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1721690>



