

عنوان مقاله:

سلامت اجتماعی در همسران جانبازان: نقش سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی و استرس ادراک شده

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 23، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

حمیدرضا صمدی فرد - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نیلوفر میکائیلی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: همسران در نقش مراقبت کننده از جانبازان، تحت تاثیر استرس ها و مشکلاتی قرار می گیرند که سلامت آنان و خانواده- هایشان را تهدید می کند. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی و استرس ادراک شده در پیش - بینی سلامت اجتماعی همسران جانبازان صورت پذیرفت. روش ها: این مطالعه یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش کلیه همسران جانبازان تحت پوشش بنیاد شهید و امور ایثارگران شهر اردبیل در سال ۱۳۹۸ بودند ($N=3400$) که به روش نمونه گیری در دسترس ۱۰۸ نفر از آنان به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، از ابزارهای سرسختی روانشناختی (اهواز)، بهزیستی معنوی (الیسون)، استرس ادراک شده (کوهن) و مقیاس سلامت اجتماعی (کییز و شپیرو) استفاده شد. داده های پژوهش با روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۸ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین سرسختی روانشناختی ($r=0.59, P<0.05$)، بهزیستی معنوی ($r=0.53, P<0.05$) و استرس ادراک شده ($r=0.50, P<0.05$) با سلامت اجتماعی همسران رابطه معناداری وجود داشت. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی و استرس ادراک شده در مجموع ۵۴٪ می توانند سلامت اجتماعی همسران جانبازان را پیش بینی کنند ($P<0.05$). نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت که سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی و استرس ادراک شده در زمره متغیرهای مرتبط با سلامت اجتماعی همسران جانبازان بوده و توانایی پیش بینی آن را دارند. بنابراین پیشنهاد می شود که روانشناسان و مشاوران جهت بالا بردن میزان سلامت اجتماعی همسران، نقش سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی و استرس ادراک شده را مورد توجه قرار دهند.

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی، بهزیستی معنوی، استرس ادراک شده، سلامت اجتماعی، همسران جانبازان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1721710>

