

## عنوان مقاله:

بررسی تطبیقی ریاضت از دیدگاه متصوفه و آموزه های قرآن و حدیث

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم سیاسی، حقوق و فقه، دوره 8، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمدحسین نصیری - هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل

محمدرضا شهبواری - کارشناسی ارشد الهیات فقه و مبانی حقوق اسلامی دانشگاه پیام نور کاشان

## خلاصه مقاله:

در این مقاله با عنوان بررسی تطبیقی ریاضت از دیدگاه متصوفه و آموزه های قرآن و حدیث سعی شده است تا به روشهایی که اهل تصوف در ریاضت نفس به کار می برند؛ و همچنین روشهایی که قرآن و حدیث در مورد این مسأله بیان می نماید پرداخته شود. با این هدف، پژوهش بعد از پرداختن به کلیاتی پیرامون موضوع و معنای لغوی و اصطلاحی ریاضت به مباحثی چون کیفیت و چگونگی ریاضت و اثربخشی آن و پاسخ به یک سوال که این همه لذت های دنیوی برای چیست پرداخته شد، و پس از آن در قرآن و حدیث به این موضوع نگرسته شده است؛ و همچنین ریاضت های مقبول و افراط و زیاده روی هایی که برخی در این زمینه انجام می دهند مورد پژوهش قرار گرفته است. نهایتاً تطبیق این موضوع از دو دیدگاه که ریاضت در متون دینی و چه در متون عرفانی به صورت مثبت و نتیجه بخش مورد توجه قرار گرفته است و طبیعتاً ریاضت آن چنان که در متون دینی آمده، ریاضتی است متعادل و همراه با شرایط، لزوم حفظ و آداب تا بتواند در مسیر عبودیت و بندگی قرار گرفته و نتیجه مطلوب از آن حاصل آید؛ و همین طور در متون عرفانی، کلمات عرفا، متصوفه و اولیاء نیز به ریاضت توجه اساسی و عمیق شده است و شرایطی محدودی برای آن شمرده اند؛ اما در بعضی موارد دیده می شود که به ریاضت های فوق العاده سخت و شاق روی آورده اند دذ حالی که در متون دینی هیچ اشاره و یا ترغیبی به آن نشده است. همچنین در این مقاله به ابعاد ریاضت شامل مباحثی چون بعد جسمی، ذهنی و روحی ریاضت مورد بررسی قرار گرفته و در انتهای تحقیق محسنات و مضرات موضوع اشاره شده است.

## کلمات کلیدی:

ریاضت، قرآن، حدیث، تصوف و نفس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1722074>

