

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های کنترل خشم بر سلامت عمومی زنان خانه دار

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگی - تربیتی زنان و خانواده، دوره 8، شماره 24 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

زکيه امانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

افسانه بوستان - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

سیمین دوخت رضاخانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

زهرا اخوی - دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

چکیده این پژوهش به شیوه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه جامعه آماری پژوهش زنان خانه دار مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرداری منطقه ۷ انجام شد. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر از زنان خانه دار به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند که گروه آزمایش در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای مهارت های کنترل خشم را آموختند. ابزار پژوهش، پرسشنامه پرخاشگری «آیزنگ» و پرسشنامه سلامت عمومی «GHQ» بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۴ و روش آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که آموزش مهارت های کنترل خشم بر سلامت عمومی زنان خانه دار موثر است. مقدار F به دست آمده ۱۴/۲۰ برای تفاوت بین گروه هایی با درجه آزادی ۱ و ۲۷ در سطح $P < 0.001/0$ معنی دار بود. همچنین آموزش مهارت های کنترل خشم بر اضطراب، افسردگی و کارکرد اجتماعی زنان مراجعه کننده تاثیر داشت. اما بر کارکرد جسمانی زنان مراجعه کننده موثر نبود. مقدار F به دست آمده برای تفاوت بین گروه ها در اضطراب، افسردگی و کارکرد اجتماعی با درجه آزادی ۱ و ۲۷ در سطح ۰/۰۵

کلمات کلیدی:

کلید واژه: کنترل خشم، سلامت عمومی، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1722212>

