

عنوان مقاله:

تاب آوری و فرزند پروری

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش های نوین در روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

ثریا همتی پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ایلام

خلاصه مقاله:

فرزندپروری یکی از مهم ترین مباحثی است که همه والدین باید اطلاعات و مهارت های ورد نیاز در آن را به دست بیاورند. از تشویق کودک برای کار در مدرسه و ورزش گرفته تا مدل سازی ارزش ها در سنین رشد کودک همه و همه مباحث مربوط به فرزند پروری هستند. والدین تاثیر به سزایی بر زندگی فرزندان خود می گذارند. بنابراین اگر قصد دارید به تقویت مهارت های فرزند پروری خود بپردازید، همواره به یاد داشته باشید که کودکان در هر زمینه ای مانند شما عمل می کنند و از الگوی رفتاری شما تبعیت می کنند. بنابراین این که چه می گوئید مهم نیست. مهم این است که چگونه عمل می کنید. مطالعات زیادی در مورد رابطه شیوه های فرزند پروری با تاب آوری، تاب آوری و نقش آن در سازگاری افراد در مقابل بحران های اجتماعی و همچنین عواملی که باعث می شوند تاب آوری افزایش یابد انجام شده است. روان شناسان بالینی، اخیراً مدل هایی از تاب آوری را تحت شرایط فقدان، مصیبت، افسردگی و درد بررسی کرده اند. تربیت کودکی شاد و سالم، یکی از چالش برانگیزترین و در عین حال یکی از ارزشمندترین مسئولیت های والدین است. فرزندپروری رویکردی است که به والدین کمک می کند با روشی مثبت و سازنده کودک خود را پرورش دهند. والدین از طریق آگاهی از اصول فرزندپروری می توانند فرزندی سالم و با اعتماد به نفس تربیت کرده و سلامت روان او را تا حدود زیادی تضمین کنند. فرزندپروری فقط اتکا بر غرایز و آنچه والدینمان انجام می داده اند نیست بلکه آگاهی از مناسب ترین نحوه برخورد با فرزندانمان را نیز در برمی گیرد.

کلمات کلیدی:

مدل یابی ساختاری، راهبردهای مقابله ای، سبک های دلبستگی، فرزندپروری، آسیب های دوران کودکی، طرحواره های ناسازگار اولیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1722550>

