

## عنوان مقاله:

اثر مکمل رزوراترول طی تمرینات ورزشی بازتوانی قلبی بر عوامل التهاب سیستمیک بیماران تحت عمل جراحی بای پس عروق کرونر: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 21، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

جواد الماسی - Ph.D Candidate in Exercise Physiology, Physical Education Department, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran

کمال عزیزیگی - Associate Professor of Exercise Physiology, Physical Education Department, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran

خلید محمد زاده سلامت - Assistant Professor of Exercise Physiology, Physical Education Department, Sanandaj Branch, Islamic Azad University, Sanandaj, Iran

بهشاد نقش تبریزی - Cardiologist, Associate Professor, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

محمد علی آذربایجانی - Professor of Exercise Physiology, Exercise Physiology Department, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه یکی از مهم ترین مسایل بهداشتی بیماری عروق کرونر است. آنتی اکسیدان ها از جمله موادی هستند که می توانند در کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی نقش به سزایی ایفاء نمایند. این مطالعه به منظور تعیین اثر مکمل رزوراترول طی تمرینات ورزشی بازتوانی قلبی بر عوامل التهاب سیستمیک بیماران تحت عمل جراحی بای پس عروق کرونر انجام شد. روش بررسی: این کارآزمایی بالینی روی ۴۰ بیمار قلبی سه ماه پس از عمل جراحی بای پس عروق کرونر در مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان همدان طی سال ۱۳۹۵ انجام شد. بیماران به طور تصادفی در چهار گروه ۱۰ نفری کنترل، گروه مکمل رزوراترول، گروه بازتوانی ورزشی و گروه مکمل رزوراترول توام با بازتوانی ورزشی قرار گرفتند. تمرینات بازتوانی سه روز در هفته به صورت متناوب به مدت هشت هفته در قالب تمرینات استقامتی و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با شدت ۵۰ تا ۷۰ درصد ضربان قلب بیشینه و همچنین تمرینات مقاومتی با شدت ۲۰ تا ۵۰ درصد یک تکرار بیشینه انجام گردید. تعداد تکرارها در هر ست ۸ تا ۱۵ تکرار و بر اساس ظرفیت و توانایی اختیاری آزمودنی ها انجام شد. در حالی که آزمودنی ها گروه های مکمل روزانه ۴۰۰ میلی گرم رزوراترول مصرف کردند. نمونه گیری خون قبل و ۴۸ ساعت بعد از تمرینات توانبخشی و مکمل سازی انجام شد و غلظت پلاسمایی  $IL-1\beta$ ،  $IL-6$ ،  $TNF\alpha$  و CRP اندازه گیری گردید. یافته ها: متغیرهای  $IL-1\beta$ ،  $TNF\alpha$ ، CRP و  $IL-6$  گروه رزوراترول توام با بازتوانی ورزشی در مقایسه با گروه کنترل، گروه مکمل رزوراترول و گروه بازتوانی ورزشی کاهش آماری معنی داری نشان دادند ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: ترکیب مصرف رزوراترول توام با بازتوانی ورزشی به طور انتخابی در کاهش برخی عوامل التهاب سیستمیک نسبت به مکمل رزوراترول و تمرینات بازتوانی ورزشی موثرتر ارزیابی شد.

## کلمات کلیدی:

Coronary artery bypass surgery, Resveratrol, rehabilitation exercise training, Interleukin-6, C-reactive protein

قلب، بای پس، عروق کرونر، رزوراترول، بازتوانی ورزشی، اینترلوکین-۶، پروتئین واکنش پذیر C

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723630>

