

عنوان مقاله:

اثر خستگی موضعی عضلات دورکننده ران بر ویژگی های فشار کف پای در مرحله استانس راه رفتن

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 19، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

آرش رحمتی - M.Sc in Sport Biomechanics, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran

مهرداد عنبریان - Professor, Department of Sport Biomechanics, Faculty of Sport Sciences, Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خستگی عضلات پیرامون یک مفصل می تواند باعث تغییر الگوی حرکت، تغییر در هم انقباضی عضلات آن مفصل، تغییر نیروی عکس العمل زمین و در نتیجه افزایش خطر آسیب دیدگی شود. این مطالعه به منظور تعیین اثر خستگی موضعی عضلات دورکننده ران بر ویژگی های فشار کف پای در مرحله استانس راه رفتن انجام شد. روش بررسی: این مطالعه شبه تجربی روی ۲۲ پسر در محدوده سنی ۲۱-۱۵ سال انجام شد. برای ایجاد خستگی عضلات دورکننده ران از پروتکل خستگی حرکت ابداکشن ران با بار ۵۰ درصد یک تکرار بیشینه استفاده شد. متغیرهای میانگین فشار، حداکثر فشار، مدت زمان استپ و سطح تماس کف پای هنگام راه رفتن در هر دو پا قبل و پس از اجرای پروتکل خستگی ثبت شد. یافته ها: پس از خستگی موضعی عضلات دورکننده ران، با وجود مشاهده کاهش نسبی در متغیرهای میانگین فشار، مدت زمان استپ و سطح تماس و افزایش در ماکزیمم فشار؛ اما این تفاوت ها از نظر آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: خستگی موضعی عضلات دورکننده ران ویژگی های فشار کف پای را در مرحله استانس راه رفتن تغییر قابل توجهی ایجاد نمی کند.

کلمات کلیدی:

Hip abductor muscles, Fatigue, Gait, Plantar pressure, عضلات دورکننده ران، خستگی موضعی، راه رفتن، فشار کف پای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723785>

