

عنوان مقاله:

اثر شنای استقامتی بر سطح سرمی هموسیستئین و شاخص آتروژنیک موش صحرایی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 18، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد رضا کردی - Associate Professor, Department of Sport Physiology, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

محمد علی برومند - Associate Professor, Department of Pathology, Tehran Heart Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

شهرام ربانی - Veterinary Medicine, Department of Experimental Research, Tehran Heart Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

نسیم علیمرادی شیخا - M.Sc in Exercise Physiology, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

احمد مززع - M.Sc in Exercise Physiology, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

مریم سیوف - M.Sc in Exercise Physiology, Department of Physical Education, Firoozabad Branch, Islamic Azad University, Meymand, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هموسیستئین و شاخص آتروژنیک از عوامل خطرزای مهم و مستقل بیماری های قلبی - عروقی هستند. این مطالعه به منظور تعیین اثر ده هفته تمرین شنای استقامتی بر سطح سرمی هموسیستئین و شاخص آتروژنیک موش صحرایی انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه تجربی ۲۰ سر موش صحرایی نر نژاد ویستار به طور تصادفی در دو گروه ده تایی کنترل و تجربی تقسیم شدند. گروه تجربی ده هفته تمرین شنای استقامتی (۵ روز در هفته به مدت ۶۰ دقیقه در هر روز) را با ۵ درصد اضافه بار وزن بدن متصل به دم انجام دادند. در پایان هفته دهم خونگیری از قلب حیوانات انجام شد و سطح سرمی هموسیستئین، شاخص آتروژنیک و کلسترول بدون HDL اندازه گیری گردید. یافته ها: سطوح سرمی هموسیستئین، شاخص آتروژنیک و کلسترول بدون HDL موش های گروه تجربی نسبت به گروه کنترل کاهش آماری معنی دار نشان داد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: ده هفته تمرین شنای استقامتی با شدت کم تا متوسط باعث بهبود سطح سرمی هموسیستئین و شاخص آتروژنیک موش های صحرایی گردید.

کلمات کلیدی:

Endurance swimming training, Homocysteine, Atherogenic index, NON-HDL-cholesterol, Rat
تمرین شنای استقامتی، هموسیستئین، شاخص آتروژنیک، کلسترول بدون HDL، موش صحرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723819>

