

عنوان مقاله:

ارتباط بین الگوی موادمغذی دریافتی و چاقی در بزرگسالان اصفهانی: مطالعه سپاهان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره 18، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

روح الله فلاح مشکانی - *M.Sc Student in Nutrition, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

امین صالحی ابرقویی - *Assistant professor, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

احمد اسماعیل زاده - *Professor, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

لیلا آزادبخت - *Professor, Food Security Research Center, Department of Community Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

عمار حسن زاده کشتلی - *General Physician, Integrative Functional Gastroenterology Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

آوات فیضی - *Associate Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

پیمان ادیبی - *Professor, Integrative Functional Gastroenterology Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مطالعات اندکی الگوهای اصلی موادمغذی را با بیماری های مزمن ارتباط داده اند. این مطالعه به منظور شناسایی الگوهای اصلی موادمغذی در بزرگسالان اصفهانی و بررسی ارتباط آنها با چاقی عمومی و چاقی شکمی انجام شد. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی - تحلیلی از یک پرسشنامه بسامد خوراکی نیمه کمی ارایه شده به ۸۶۹۱ فرد ۱۸ تا ۵۵ ساله برای جمع آوری اطلاعات غذایی استفاده شد. ۶۷۲۴ و ۵۲۰۳ بزرگسال به ترتیب برای چاقی عمومی و چاقی شکمی داده کامل داشتند. دریافت های روزانه مربوط به ۳۸ ماده مغذی و بیواکتیو برای شرکت کنندگان محاسبه شد. از تحلیل عاملی برای استخراج الگوهای موادمغذی استفاده گردید. یافته ها: سه الگوی عمده موادمغذی شناسایی شد. اول مقادیر بالا از اسیدهای چرب، کلسترول، کوبالامین، ویتامین E، پیرویدوکسین، پانتوتنیک اسید، روی، کولین، پروتئین و فسفر؛ دوم مقادیر بالا از تیامین، بتائین، نشاسته، فولات، آهن، سلنیوم، نیاسین، کلسیم و منگنز و سوم افزایش گلوکز، فروکتوز، سوکروز، ویتامین C، پتاسیم، کل فیبر غذایی، مس و ویتامین K. مردان واقع در بالاترین پنجم الگوی دوم دارای شانس کمتری برای ابتلا به چاقی عمومی بودند (۹۵٪، OR=۰.۳۹، CI: ۰.۲۰-۰.۷۶، P<۰.۰۵). همچنین در مردان ارتباط مثبت معنی داری بین الگوی سوم و چاقی عمومی مشاهده شد (۹۵٪، CI: ۰.۷۴-۱.۸۸، OR=۱.۷۷، P<۰.۰۵) و در زنان این ارتباط دیده نشد (۹۵٪، CI: ۰.۴۴-۳.۰۴، OR=۱.۱۸، P<۰.۰۵). نتیجه گیری: الگوی های غذایی با چاقی عمومی و نه چاقی شکمی در مردان شرکت کننده در مطالعه سپاهان ارتباط داشتند.

کلمات کلیدی:

Anthropometry, Obesity, Diet, Nutrient intake, Fat accumulation, تن

سنجی, چاقی, رژیم غذایی, دریافت موادمغذی, تجمع چربی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1723837>

